

# 奋达缘

尊重、诚信、创新，成就客户、成就企业、成就员工  
Respect, integrity and innovation are the key elements to satisfy customers,  
to accomplish businesses and to fulfill employees.

“稳健型选手” 奋达科技再登宝安电视台，忙赶订单奔头足  
深圳市联合发布九大利好，奋达科技持续发力消费电子赛道助增收  
奋达科技质量经营训练营开班仪式成功举办



# Halo 20

炫 | 彩 | 蓝 | 牙 | 音 | 响

NEW · 新品推荐

律动炫彩灯光 | 360°环绕音效 | 定制App | 助眠曲库



Allway旗舰店



现上天猫京东即可获得宝贝



Allway公众号



抖音扫描二维码领取至卡包

¥30

新品专属  
优惠券

## 全力推动IPD变革项目发展

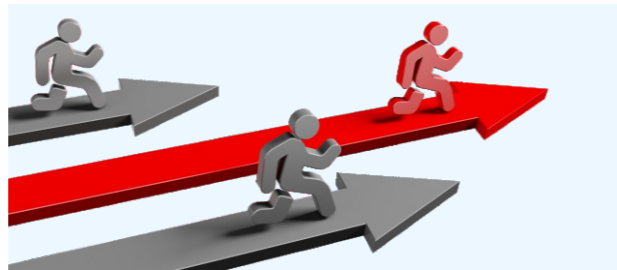
随着市场竞争态势愈加激烈，企业若没有强大的流程和高效率的管理体系作支撑，将难以开展新业态布局。奋达科技于2020年正式启动IPD（集成产品开发）变革项目，以此来提升公司整体产品开发能力，缩短产品开发周期，提高产品上市成功率及收益率，同时减少产品开发过程中的多种浪费。

这两年来，IPD项目在公司全面实施，并结合ODM/OEM/自主品牌、升级换代的产研发类型个性化制定流程，各部门积极推动IPD相关业务和流程等方面的学习，并坚持按IPD流程规范化执行，保证IPD流程与各职能体系充分融合。

未来，奋达科技仍将以坚韧之姿、奋进之势，坚守“回归初心，品质享誉全球产品奋达造”理念，全力推动IPD变革项目发展，为客户、股东、员工和社会创造更大的价值。

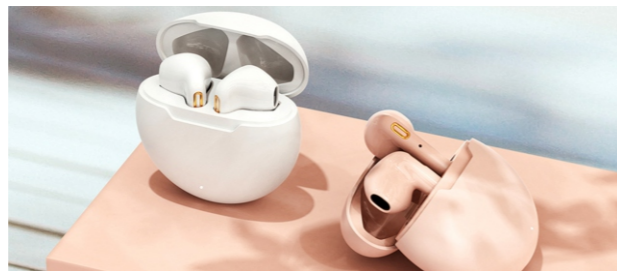
行业的标杆，企业的楷模，人才的圣地，社会的奋达

Standard of the industry. Model of the enterprise. Holy land of the talents. Fenda of the society.



### “稳健型选手” 奋达科技再登宝安电视台，忙赶订单奔头足

近日，深圳宝安电视台新闻栏目组走进奋达科技实地采访拍摄，聚焦企业复工复产，探寻企业防疫、生产“双线”并行实况。奋达科技有序安排生产，确保订单交付、全力冲刺一季度的十足干劲，充分展示出了支柱型宝安企业强健、稳固的制造实力。



### 深圳市联合发布九大利好，奋达科技持续发力消费电子赛道助增收

5月26日，深圳市各级政府部门联合发布9大利好。文件提到，扩大消费电子市场规模，一要开展消费电子产品促销活动，二要拓展集中采购订单。



### 奋达科技质量经营训练营开班仪式成功举办

开展“质量经营训练营”是公司持续发展的需求，质量经营不仅是产品质量提升，更包括了经营质量提升和全集团的数字化转型。

### 奋达资讯 Fenda Information

- 01 / 奋达科技：疫情停工影响一季度业绩，人民币贬值利好全年利润
- 02 / 逆水奋进 | 奋达科技疫情防控和生产经营两不误
- 03 / 风雨同行，感谢有你 —— 奋达科技电器事业部十七周年庆
- 04 / 品质消费成市场新风潮，奋达科技品质享誉世界
- 05 / 强强联合 | 奋达科技与深圳市华盛昌科技实业股份有限公司举行战略合作签约仪式
- 06 / “稳健型选手” 奋达科技再登宝安电视台，忙赶订单奔头足
- 07 / 深圳市联合发布九大利好，奋达科技持续发力消费电子赛道助增收
- 08 / 产教融合 校企合作 —— 奋达机器人与奋达职业技术学校联合推动创新技术发展
- 09 / 热烈祝贺奋达科技控股子公司「奋达智能」顺利通过智能制造能力成熟度三级评估
- 10 / 政府大力支持，企业有序复工复产
- 10 / 共谋产业发展 —— 云浮市投资促进局局长一行领导来访奋达科技
- 11 / 茂名市统战部部长一行领导来访奋达科技
- 12 / 河口县、中国（云南）自由贸易试验区红河片区管委会领导一行莅临奋达科技考察
- 13 / 强化行业交流 —— 奋达科技产品与技术创新沙龙分享会圆满结束
- 14 / @全体奋达人，我们的安全生产工作这样抓

### 质量与流程管控 Quality and process

- 16 / 奋达科技质量经营训练营开班仪式成功举办
- 17 / IPD流程落地是一场变革，甚至是一种修行
- 18 / 奋达科技营造全员质量管理氛围，助力提质增效

### 我说项目 Project

- 20 / TR1技术评审
- 21 / TR2技术评审
- 22 / TR4首次试产准备评审
- 23 / TR4A技术评审
- 24 / TR6技术评审

### 员工专访 Interview

- 26 / 从认证工程师到合规高级工程师的成长之路
- 28 / 做好项目管理，项目经理需要具备哪些优秀品质？
- 29 / 在工作实践中锻炼出真正的创新能力
- 30 / 一文读懂资深硬件工程师的入门指南

### 律海拾贝 Legal Knowledge

- 32 / 关于反家庭暴力，你了解多少？
- 34 / 关于诽谤罪，你了解多少？

### 知行合一 Unity of Knowledge and Action

- 37 / 德胜之道
- 38 / 给同行一个省力的机会，给客户一个出力的机会
- 40 / 团队不成长，该怎么办？

### 阅享新知 Food for Thoughts

- 43 / 读《纵乐的困惑》后感
- 45 / 好书分享

### 奋达工会 Fenda Trade Union

- 47 / “瑜”悦身心，乐享生活 —— 记奋达工会瑜伽活动顺利开展
- 48 / 共享花漾生活，绽放多彩人生 —— 记奋达工会职工花艺活动顺利开展
- 49 / 奋达科技马拉松赛，如约而至
- 50 / 坚持跑步是一种信仰 —— 记奋达工会运动会会有感

### 诗歌佳作 Poetic Works

- 52 / 诗歌佳作

### 光影世界 Photographic Works

- 54 / 光影世界

### 《奋达缘》编辑部

总 编 / 肖 奋  
 顾 问 / 谢玉平 肖 晓 Betty 周桂清 郭雪松  
 主 编 / 陈梓立  
 编 辑 / 邓梦玲  
 美 编 / 潘加仕  
 摄 影 / 张河伟  
 通讯员 / 熊 伟 张劲松 关金铭 凌家华 steven  
           陈智敏 梁海山 江 峰 Molly Haly  
 邮 编 / 518108  
 电 话 / +86-755-2735 3888  
 传 真 / +86-755-2748 6663  
 公司网址 / <http://www.fenda.com>  
 微信公众号 / 奋达科技  
 投稿邮箱 / [fdy@fenda.com](mailto:fdy@fenda.com)  
 编辑部地址 / 深圳市宝安区石岩洲石路奋达科技园

### 免责声明

本刊为公司内部刊物，仅供个人学习、研究和欣赏。整体版权属《奋达缘》编辑部所有。本刊作品欢迎转载，但须注明选自本刊，未经许可，不得以任何方式改编、转载、出版本刊作品。

### 征稿启事

《奋达缘》自创刊以来，备受关注和广受好评，它不仅是公司企业文化的载体，更是公司一路走来的见证者，公司的每一次成长、每一份收获都可以在《奋达缘》上找到。故事还在继续，你我共同演绎，让我们用最简单的方式让真情流淌于笔端。为了更好地提高内刊质量和水平，《奋达缘》向全体奋达人诚征稿件，要求文章原创，有思想，内容积极健康，符合内刊栏目定位要求。

投稿邮箱：[fdy@fenda.com](mailto:fdy@fenda.com)  
座机：8502  
稿件一经采用，稿费从优！

## 奋达科技：疫情停工影响一季度业绩，人民币贬值利好全年利润



奋达科技（002681.SZ）4月28日晚间披露的2022年一季报显示，公司今年1-3月实现营业收入6.88亿元，同比下降17.09%；实现归属于上市公司股东的净利润2154万元，较上年同期降低42.45%。

依据公告，奋达科技今年一季度业绩下滑主要是疫情防控停工和剥离富诚达100%股权原因所致。据悉，今年一季度，奋达科技所在的深圳市宝安区石岩街道发生了多起新冠疫情案例，政府采取了果断的疫情防控措施，导致该区域的企业春节后迟迟无法开工，较大程度影响了该地企业的生产经营和订单交付。奋达科技作为深圳石岩街道的重点企业之一，积极配合政府的疫情防控工作，停工停产，因此也对公司一季度的业绩造成较大不利影响。

此外，奋达科技于2021年底以5.02亿元的价格将全资子公司富诚达100%股权转让给麦滔科技，交易完成后，奋达科技不再将富诚达纳入公司合并报表范围核算。也就是说，从今年一季度开始，奋达科技财务报表中将不再包含移动终端金属结构件的业务收入，减少了公司的营业收入。

据了解，自今年四月份开始，奋达科技的生产经营已完全恢复正常，而且人民币快速贬值也对公司形成利好。

从4月19日开始，人民币开启了快速贬值的走势，仅数个交易日的时间内，美元兑人民币兑的价格就从6.37元左右上升到了6.63元左右。有分析认为，受美联储加速收紧货币政策、美元升值、疫情冲击中国经济走弱等因素影响，人民币或已进入贬值周期。

有分析师认为，人民币贬值利好出口型上市公司，奋达科技2021年海外收入为29.07亿元，占公司总营收的比重接近70%，是典型的出口型企业。按2021年人民币对美元6.4512的平均汇率计算，奋达科技2021年取得的美元收入大约为4.15亿美元，假设公司2022年的美元收入不变，2022年的平均汇率上升到6.7，则同样的美元收入可确认30.22亿元的人民币收入，如果其他成本不变，可直接增加1.15亿元左右的税前利润，如果考虑汇兑损益带来的增值，利润增加还会更多。

文章来源：证券时报网

## 逆水奋进 | 奋达科技疫情防控和生产经营两不误

本刊讯（通讯员 邓梦玲）近期，宝安电视台、宝安日报多次报道奋达科技防疫生产“两手抓、两不误”，全面统筹取得抗疫、经营双胜利。自3月21日，奋达科技落实防疫措施有序开工，公司全员到岗，全线开足马力赶订单，各项生产经营稳中向好。

奋达科技成绩的取得离不开深圳市各级政府部门的关怀、协调和帮助。疫情发生后，各级政府部门多措并举做好防控、物资保供，极大地缓解了公司的防疫压力。疫情得到控制后，各级政府部门有序推进复工复产，宝安区印发的《宝安区关于促进先进制造业和现代服务业高质量发展的若干措施》精准帮扶企业发展，给奋达科技复工复产带来了直接的帮助与支持。区工信局发放的《防范区货物运输通行证》，保证了公司复工复产急需物料的配送。



图 / 张河伟 摄

今年1月以来，国内疫情呈高位频发、多点散发态势，社会生产生活受到不同程度影响，全球供应链受阻，大宗商品及原材料价格高企，芯片短缺，海运一柜难求，制造业经营环境更加艰难。

深圳作为中国内地第一大口岸城市，承载着更严峻的抗疫压力，仅1月份，就先后发生了多起疫情——“0107”疫情、“0115”疫情和宝安石岩“0131”疫情。从3月初香港疫情失控后，深圳疫情持续升

温，被迫按下“暂停键”。

疫情冲击、经营环境困难，奋达科技奋发向上的信心更加浓烈，公司绷紧“防疫弦”，严格按照防疫政策要求停工停产，做好疫情监测、排查、宣传等工作。深圳有序开工后，奋达科技全力以赴忙生产，抢回时间和效益确保订单交付，冲刺一季度业绩目标。



在奋达科技全体员工的共同努力下，公司一季度营收仍取得较好成绩。据奋达科技2022年一季度财务报告显示，公司取得营业收入6.88亿元，其中归属于上市公司股东的净利润达2153.6万元。

奋达科技一季度营收的好成绩离不开长期坚守的疫情防控政策。2020年疫情发生以来，奋达科技便成立了自上而下的疫情防控政策，成立防疫小组，肖奋董事长亲自担任组长，并制定了整套疫情防控应急预案、疫情防控管理措施细致地规定了工作小组应对各级响应的工作事项和流程。严格要求，慎终如始做好常态化疫情防控，让奋达科技有更多精力集中生产、谋发展。

疫情冲击不改公司长期向上的发展趋势，积极推进“成为持续领先的消费电子产品垂直整合制造与服务的高科技企业”长期战略，奋达科技信心十足。

## 风雨同行, 感谢有你

### —— 奋达科技电器事业部十七周年庆

本刊讯 (通讯员 邓梦玲) 从刚开始的几个人, 到如今拥有行业领先的研发、生产、品质、资产等团队; 从一无所有到行业领头羊, 再到多个产品类目出口第一; 从亏损到稳步增长, 再到2021年度实现10.23亿元的营业收入。十七年来, 奋达科技电器事业部一步一个脚印, 在健康电器行业里占据领先地位。

5月25日, 正值十七周年, 奋达科技电器事业部 (下文简称奋达电器) 举办了庆典活动, 总结回顾过去的发展经验, 展望未来再创佳绩。



庆典活动上, 奋达科技董事长肖奋先生、总裁谢玉平女士、董事肖晓先生、奋达电器总经理Ellen女士出席发表讲话, 并邀请了奋达电器的客户、供应商来到活动现场共享这十七年来的发展历程与成就。

活动现场, 肖奋董事长代表奋达科技, 广大的股东、客户和全体奋达人对奋达电器的十七岁生日表示热烈祝贺, 并围绕“感谢、感动、感恩”来总结奋达电器过去十七年的发展、展望美好未来。

他说道: “十七年里, 健康电器业务实现了从无到有再到强, 最需要感谢的就是客户、供应商以及电器团队的支持、配合和贡献。正是因为大家同心协力地发挥出主观能动性, 才能创造性地解决成本、技术、品质、生产效率等问题, 实现了奋达电器十七年来的稳定、持续发展。对此, 我想向奋达科技的客户、供应商以及电器团队致以最真挚的感恩。”

“奋达电器一直是公司创新发展、行稳致远的主

力军, 经过十七年的发展沉淀赢得了Farouk System、HOT、Philips等国际知名企业的信赖与合作, 在出口额上, 也一直保持着领先地位。尤其是在2021年度, 奋达电器在面临新冠疫情、贸易战、汇率波动以及原材料上涨等不利影响下, 仍然实现10.23个亿的销售收入, 较2020年增长了54.71%。自主品牌乐程式LivChic在短短两年时间内, 多款产品在天猫、抖音、Shopee等平台上实现了销量大幅增长的好成绩, 为公司高质量发展做出了突出贡献。”

十七年来, 奋达电器无论是面临着金融危机、贸易战、新冠疫情还是各种阻力, 都没有后退、放弃, 持续保持着向上突破的动力。

奋达科技总裁谢玉平女士说道: “未来行业的竞争将是团队协作的竞争, 而奋达科技拥有优质的客户、供应商, 具有团结协作、凝聚力强的团队成员, 相信奋达电器在市场竞争中将获得更大的优势、更有利的行业地位。祝愿奋达电器的明天越来越好, 攀登一个又一个高峰。”



十七周年, 只是奋达电器发展过程中的一个节点。展望未来, 相信在客户的信任、供应商的支持与陪伴以及全体成员的共同协作、团结拼搏的共同作用下, 奋达电器将持续站稳专业健康电器市场的领先地位, 并在家用健康电器市场取得优异成绩。

## 品质消费成市场新风潮, 奋达科技品质享誉世界

未来, 奋达科技将坚持以品质与服务立足市场, 回归初心, 品质享誉全球产品奋达造。

本刊讯 (通讯员 Haly) 随着生活水平日益提高, 消费者对于衣食住行的品质有了更高期待, 消费从实惠到更看重品质品牌, 同时也更愿意为高品质的产品和服务买单。奋达科技从1993年成立至今, 始终坚持“精益求精, 品质至上”的生产理念, 以高品质产品和服务收获了国内外大品牌客户及广大消费者的认可。



近三十年品牌传承, 品质理念一直在延续。比如近日, 奋达科技收到了一封24年前购买过F&D奋达产品的客户邮件显示: 1998年的音响, 现在正常使用, 音质非常棒……二十四年忠实客户认证, 奋达科技以产品品质穿越行业周期。

### 品质管理控制体系: 为品质管控可视化打下基础

事实上, 在品质方面, 奋达科技早已形成了一套行之有效的品质管理控制体系, 把控从原材料到产品生产与流通的每一个环节, 做到有问题及时发现、及时处理、快速落实。

为加强品质管控可视化能力, 奋达科技积极强化核心工艺流程, 全面贯彻执行“7S”管理。同时,

打造专业的品质管理团队, 从客户需求、设计开发、原材料管理、进料检验、生产计划排配、制程生产管理、出货管理等各方面进行全流程的质量控制, 并投入大量的资金, 建立了专业的综合实验室, 购置和自主研发了一系列先进的测试仪器, 满足公司主要产品的全面试验和检测需求, 实现生产制造的提质增效, 带动价值链的整体提升。

除了品质管控, 公司在智能硬件领域通过ODM业务与各大品牌的深入合作, 也积累了大量制造经验, 如质量IT化管控, 经验积累共享, 系统防呆管控, 对于质量的提升, 再多加了一项智能化的管控。随着公司不断深入推进精益生产, 生产线自动化率不断提高, 产品质量与生产效率有了质的飞跃。

### 3亿+研发投入: 为高品质产品业务迎来新增长点

经过多年的发展沉淀和技术创新, 奋达科技品质至上的价值理念已经渗透到了各个业务领域。去年, 公司愈发重视研发, 研发经费投入达三亿+, 目前已拥有六百多项专利及软件著作权。

面对当前品质驱动消费的市场环境, 奋达科技坚定了“回归初心, 聚焦主业”的经营策略, 集中资源投放到公司原有优势业务, 持续加大对新技术、新产品的研发投入, 培育新的业绩增长点。

### 故障反馈比例低于0.5%: 以高端优质产品主导市场

一直以来, 奋达科技聚焦高端优质产品打造, 目前供应产品FFR (故障反馈比例) 低于0.5%, LAR

(批接受率) >98%。公司先后获得了“中国质量诚信企业”“广东省用户满意产品”“AEO高级认证”等荣誉称号。

良好的产品品质和安全性不仅是赢得消费者信赖和支持的根基,同时也是取得国内外知名大客户信赖并保持长久合作关系的基础。经过多年的品质引领及市场开拓,公司逐步构建了以H公司、阿里巴巴、

WalMart、Yandex、Philips、Farouk Systems、HOT、Logitech、Amazon等核心客户为基础的客户体系。

未来,奋达科技将坚持以品质与服务立足市场,回归初心,品质享誉全球产品奋达造,让奋达科技品质享誉世界。

## 强强联合 | 奋达科技与深圳市华盛昌科技实业股份有限公司举行战略合作签约仪式

本刊讯(通讯员 Haly)3月30日,奋达科技与国家高新技术企业深圳市华盛昌科技实业股份有限公司战略合作项目签约仪式在奋达科技议会厅举行,奋达科技董事长肖奋先生、华盛昌董事长袁剑敏先生先后发表致辞。本次签约是奋达科技的又一次跨领域合作,为公司智能穿戴及消费电子业务带来新竞争优势与产品技术的再一次革新。

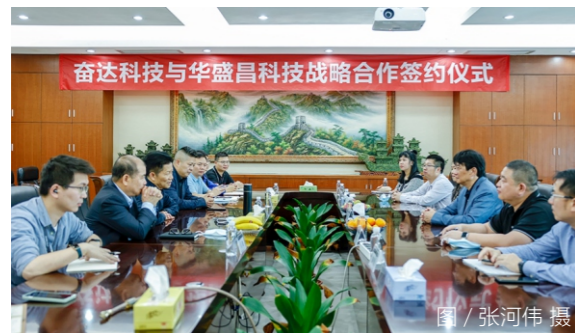


图 / 张河伟 摄

在合作洽谈环节,双方就经营概况、涉及业务进行了介绍,畅叙深入对口合作的技术储备与发展情景,并表示要携手前行,为消费电子与检测技术的跨领域联合能达到更好的智能联动体验以及新的突破,深挖合作潜能,开创奋达科技与华盛昌优势互补、互利共赢的新局面,开启合作发展新篇章。

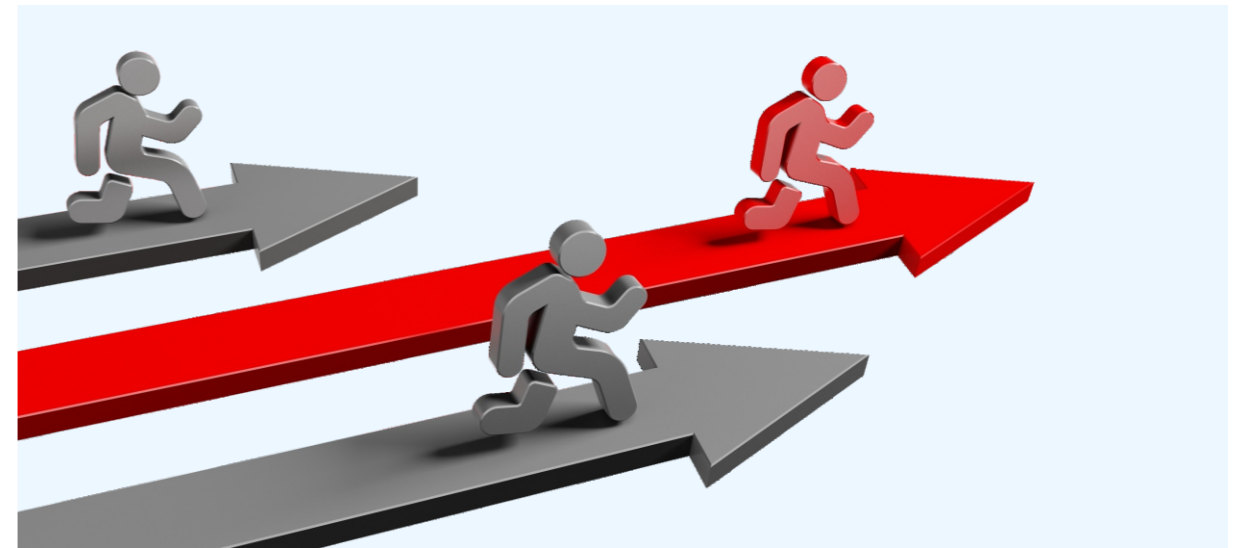
华盛昌董事长袁剑敏先生表示,华盛昌作为一家经营了三十年的老牌企业,检测业务领域已经渗透至各行各业。多年来,公司一直在测量、平台技术上

实实在硬磕技术创新,研发能力随着平台技术的发展不断深化,支撑公司研发团队尝试跨领域合作。本次合作,结合了奋达科技在智能硬件上的强大制造和研发实力,共同拓展检测领域、可应用于智能穿戴领域的健康项目,将会给消费电子的功能开发带来更多可能性。

肖奋董事长在会上提出了智能穿戴在甲醛、PM2.5检测等方面的发展新概念与应用场景,规划了智能穿戴在保健及健康医疗方向的发展前景。奋达科技基于在制造业实力上的优势,积极寻求跨界合作,突破前沿技术障碍,深入探究不同市场客户群体蕴藏的商机,力图打出差异化市场。同时,公司重点培养研发人员,至今已培育出多个10年以上专业研发团队。人才梯队的搭建和新生力量的注入,让研发团队在产品设计的思维模式上创意灵感不断,沉淀了奋达科技宝贵的财富。

下一步,奋达科技将从根本上提升硬件技术,联合华盛昌强化产品研发创新,将消费者常用检测功能嵌入消费电子硬件产品,推广至更多产业技术合作。移动智能穿戴设备的出现将大健康产业推向了新发展空间,作为一家新型智能硬件企业,奋达科技坚持做自身该做的事情,紧跟时代趋势,推动健康项目发展,为改善全民健康水平提供更全面的数字功能支撑,为国民健康事业做积极贡献。

## “稳健型选手”奋达科技再登宝安电视台,忙赶订单奔头足



本刊讯(通讯员 Haly)近日,深圳宝安电视台新闻栏目组走进奋达科技实地采访拍摄,聚焦企业复工复产,探寻企业防疫、生产“双线”并行实况。奋达科技有序安排生产,确保订单交付、全力冲刺一季度的十足干劲,充分展示出了支柱型宝安企业强健、稳固的制造实力。

奋达科技总裁谢玉平女士在采访中表示,区工信局领导帮助企业办理的《防范区货物运输通行证》,保证了复工复产急需物料的配送。目前奋达科技员工到岗率达到100%,正全线开足马力赶订单。在各级政府的关怀与帮助下,尤其是宝安区在促进扶持先进制造业、现代服务业高质量发展若干措施的精准惠企政策,预估直接给公司带来了五百万到六百万的复工复产帮助和支持。

面对内外部复杂的环境,信心更显珍贵。目前,奋达科技在手订单充足,公司部分客户订单排期已至半年后,且各大事业部订单量处于持续稳定增长的趋势,也预示着公司今年的繁荣发展。在各级政府的领导及公司全体员工的共同努力下,公司各项生产经营稳中向好,积极推进“成为持续领先的消费电子产品

垂直整合制造与服务的高科技企业”的长期战略,奋达科技信心十足。

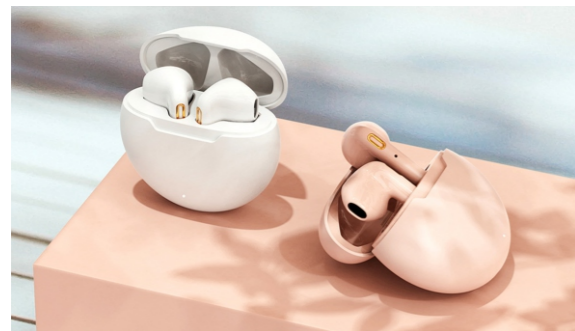
自3月21日,奋达科技落实防疫措施全面有序复工以来,公司积极投入生产,整体生产情况快速恢复到本轮疫情前水平,各事业部产能恢复率基本超过95%。目前奋达科技园在岗员工7000人左右,主要产品日产能达到10万套。奋达科技是少数拥有生产链条较为完整的“稳健型选手”,这样的配置使得公司能够做到产能稳定、供应稳定。此前,奋达科技凭借着在消费电子行业的实力和地位,连续登上中央电视台新闻栏目,“霸屏”央视。

后续,公司将坚决实施“白名单”上岗制,在政府全力支持企业有序生产的实时关怀下,实行“围合管理+白名单+定期核酸检测+个人健康监测+消杀”等疫情防控措施,全力护航企业发展。事实上,在深圳城市良好的营商环境下,奋达科技一类民营经济展现出了蓬勃发展活力,不但创造了大量就业岗位,带动地区就业,而且公司致力将奋达科技园打造成为宝安高科技产业园孵化器,助力先进制造业、服务业协同发展,反哺城市经济增长。

## 深圳市联合发布九大利好, 奋达科技持续发力 消费电子赛道助增收

本刊讯 (通讯员 Haly) 5月26日, 深圳市各级政府部门联合发布9大利好。文件提到, 扩大消费电子市场规模, 一要开展消费电子产品促销活动。对消费者购买符合条件的手机、电脑(含平板电脑)、耳机、音响、全屋智能家电、智能穿戴设备、智能家用机器人等产品, 按照销售价格的15%给予补贴, 每人累计最高2000元。二要拓展集中采购订单。鼓励党政机关、国有企业采购符合条件的消费电子产品用于对口帮扶。

结合最新政策优势, 一直专注于消费电子赛道电声产品、健康电器、智能穿戴设备、TWS耳机业务的奋达科技及其旗下F&D奋达音响、澳纬、乐程式等自主品牌, 将迎来重磅利好。



以TWS耳机为例, 近些年来, TWS耳机显现出的旺盛增长性与创新力也带动了相关产业链的发展, 产品功能在逐渐丰富、细化, 不断扩展着TWS耳机的应用场景, 除娱乐需求外, TWS耳机越来越多地被运用在工作、旅行等活动中, 出现新的蓝海市场。

近日Canalys发布了《2022年第一季度全球TWS出货量分析报告》, 数据显示: 2022年第一季度全球TWS出货量呈现稳步增长, 达到6800万。据推测, 未来五年TWS耳机市场将继续保持高速增长, 2024年市场总出货量预计将达到10.5亿副, 年复合增长率为15.04%。

奋达科技凭借多年的电声经验积累、雄厚的技术

实力与完善的产业链条, 持续发力TWS耳机领域。基于市场竞争情况、消费潜力等因素, 公司采取ODM与OBM相结合的经营模式, 与国外多家知名厂商开展深度战略合作, 进入多家品牌客户供应链, 适应国际发展需求, 具备全球视野, 在TWS耳机领域具备高音质、高端运动等核心竞争优势。

当前市场趋势下, 老牌耳机厂商, 虽然在音质上占据优势, 但因功能少而缺乏竞争力。更多老牌音频厂商选择与手机厂商合作, 推出高音质的旗舰级TWS耳机, 以获得品牌、生态、渠道等各个方面的支持。

面对竞争压力, TWS耳机需要通过提高技术附加值打开溢价空间, 实现从“真无线”蓝牙耳机转变为“真无限”智能耳机。除了通用TWS耳机之外, 专业功能如支持多国语言的录音转文字、助听器、高端运动类功能将被应用到耳机上。满足垂直场景与用户需求的功能型TWS耳机也将快速兴起, 不断加入健康检测功能, 如体温检测功能, 未来可能还会支持血压检测、心跳检测等功能。

奋达科技在智能可穿戴设备领域具有先发优势, 公司围绕运动识别及心率、血氧、血压等生命体征连续检测方面的核心技术体系, 聚焦于高端户外运动、健身房以及健康医疗监护场景, 致力于和全球知名企业合作开发前沿且具有竞争力的产品。结合公司在智能穿戴领域的优势, 不排除往健康检测、高端运动等专业功能方向布局。

在深圳市发布的政策利好下, 许多消费者对消费电子市场表现出了极大的兴趣。分析人士认为, 对于消费能力相对较强的一线城市而言, 本次实施的多项激励政策有利于促进消费者主动消费, 进一步打开国内消费电子市场规模, 此举的利好不容小视。值此市场发展机遇, 奋达科技将凭借着高品质、创新技术以及客户资源优势, 继续扩大市场份额。

## 产教融合 校企合作

—— 奋达机器人与奋达职业技术学校联合推动创新技术发展

本刊讯 (通讯员 Haly) 2022年5月19日, 深圳市奋达职业技术学校与深圳市奋达机器人有限公司机器人实训(实习)基地暨技术工艺和产品开发中心授牌仪式在深圳市奋达职业技术学校实训楼一楼会议室举行。

奋达科技董事、奋达智能总经理肖晓先生、奋达机器人副总经理Dic先生、奋达职业技术学校校长杨美杰先生出席了本次仪式活动。双方就机器人的未来发展与校企合作的发展前景进行了深入交流。



肖晓先生表示, 校企合作是培养人才、促进产教融合的先进模式。奋达机器人成熟的研发技术体系和先进的自动化设备可以为人才培养提供良好的条件。依托奋达机器人与自动化的优势, 公司自动化生产线经过优化升级后, 人员规模有所缩减, 产能和产值却得到了提升。在自动化方面, 奋达机器人从中小订单的局部自动化到超大订单的集成自动化发展, 已有一套奋达系统的方案, 能够有效控制成本。

目前, 奋达科技智能穿戴生产线自动化率达60%, 并打造了智能锁行业领先的智能测试线。此外, 奋达机器人已与富士康、美的等国内知名企业在自动化方向达成合作。创新力就是生命力, 校企合作模式更是为双方的高质量发展注入了新动能。期待此次校企合作开启一个好未来, 为中国制造业奉献大智慧。

深圳市奋达职业技术学校校长杨美杰先生表示, 将旗帜鲜明地践行“企中校”的办学模式; 深度开展校



企合作, 促进产教融合, 推行现代师徒制、理实一体化的新型教学模式; 充分利用企业资源, 贯彻落实专业服务产业发展能力的办学理念。

最后, 奋达科技董事、奋达智能总经理肖晓先生与奋达职业技术学校校长杨美杰先生共同为机器人实训(实习)基地、技术工艺和产品开发中心揭牌, 仪式结束后, 双方出席人员合影留念。

奋达机器人(Fenda Robotics), 原奋达科技(股票代码: 002681)自动化事业部, 成立于2020年, 是一家专注于智能高端制造及自动化解决方案的高科技公司。拥有深圳石岩、东莞清溪两个研发制造基地; 产品涵盖消费类电子、五金加工以及新能源等行业, 以机器人上下料、检测、焊锡、打螺丝、点胶、铆压、浸锡、剥皮、套管、视觉检测、包装等为主要工艺的专用设备及其自动化线体的研发制造, 配合自主开发的信息管理系统, 可为客户量身定制化工厂解决方案。

深圳市奋达职业技术学校是隶属深圳市奋达教育集团的一所综合性职业技术学校, 也是深圳市教育局批准的全日制中等职业技术学校, 位于深圳市宝安区石岩深圳奋达科技园内。

## 热烈祝贺奋达科技控股子公司「奋达智能」顺利通过智能制造能力成熟度三级评估

近日，由中国电子技术标准化研究院组建评估团队，对奋达科技控股子公司深圳市奋达智能技术有限公司（以下简称：“奋达智能”）开展了基于智能制造能力成熟度标准符合性评估工作（以下简称：“CMMM评估”）。评估团队经过预评估和正式评估两个阶段的深度调查取证，最终确认奋达智能达到智能制造能力成熟度标准三级水平。



智能制造能力成熟度模型描述了企业实施智能制造要达到的阶梯目标和演进路径，提出了实现智能制造的核心要素、特征和要求，从人员、技术、资源、制造等要素维度，从低到高分五个成熟度等级综合评价企业数字化、网络化、智能化发展水平。其中，一级为流程化管理（规划级），二级为数字化改造（规范级），三级为网络化集成（集成级），四级为智能化生产（优化级），五级为产业链创新（引领级）。

奋达智能于2015年落户深圳宝安区，作为深圳市奋达科技股份有限公司的控股子公司，专注于可穿戴设备、运动健康、移动医疗和电声等领域的技术、产品和内容整合的研究、制造、生产；致力于与全球运动健康领域领先的头部品牌企业合作开发有竞争力的产品，具有为客户提供从创意设计、研究开发到产品实现的全流程技术实力。

为了快速推进公司智改数转，实现高质量发展，本次CMMM评估团队由奋达智能总经理肖晓先生发起，智能办公室牵头，联合制造中心、质量中心、信

息中心、行政中心、采购部和人力资源等部门协同推进、共同参与。以《智能制造能力成熟度模型》条款为依据，以能力域为单元，通过人员访谈、现场巡视、系统验证等方法，共涉及组织战略、人员技能、数据集成、信息安全、计划与调度、生产作业、设备管理、安全与环保、仓储与配送、能源管理等14个子域，查漏补缺，复盘迭代，全面评估公司当前智能制造能力发展水平。

此次评估是对企业智能制造能力的一次全面检验，帮助企业在智能制造转型升级阶段识别差距、确定目标、实施改进。本次共有45家企业通过智能制造成熟度评估，其中三级以上企业15家。



创新是企业核心竞争力的源泉，奋达科技将以智能制造能力成熟度三级为起点，进一步强化智能制造相关组织建设和人才管理，加快构建智能制造发展生态，深入推进数字化转型、智能化升级，不断增强公司竞争力。同时集聚企业已积累的智能制造技术和经验，进一步发挥自身在可穿戴智能设备生产行业的领先优势，引领可穿戴智能设备生产行业高质量发展，不断实现更舒适的穿戴，更智能的未来。

## 政府大力支持, 企业有序复工复产

2月20日0时，石岩街道解除封控、管控和防范区管理。石岩街道企业深圳市奋达科技股份有限公司（简称“奋达科技”）的一位员工在朋友圈中转发这一消息，并配文：“开工了。”

奋达科技总部位于石岩街道奋达科技园，是一家国内领先的新型智能硬件一体化解决方案提供商和服务商，产品主要涉及电声产品、健康电器、智能穿戴、智能家居以及无线耳机五大业务板块。

2022年除夕夜，接到上级部门通知，奋达科技园需进行全员核酸筛查。“奋达科技立即启动疫情防控预案一级应急响应，迅速将公司储备的疫情防控物资发放至各应急小组，各应急小组按照分配的任务，有条不紊地引导留深员工开展核酸筛查工作，并以房间为单位逐个排查，做到应检尽检、不漏一人。”奋达科技董事长办公室战略总监郭雪松告诉记者。之后，随着石岩街道疫情防控工作的不断升级，奋达科技进

一步采取了系列防控措施。

在此期间，奋达科技有几批外贸订单货物需要紧急出货，眼看就要超过发货期限。“正在着急之际，通过与宝安区工信局等部门的积极沟通，我们得到了政府部门的大力支持，在各项疫情防控工作符合要求的情况下，快速为我们办理了车辆通行证，解了公司的燃眉之急。”郭雪松说道。

昨日，奋达科技第一时间在公司内部发布了疫情防控文件，为园区人员提供复工复产指引。“本公司员工及家属、租户进入园区需要出示2月18日后的核酸检测报告，外来人员需持有48小时内核酸检测阴性证明等。郭雪松告诉记者。“功夫不负有心人，石岩街道疫情防控工作取得了良好的效果，为公司的复工复产打下良好的基础，我们将尽快步入正轨。”

文章来源：宝安日报

## 共谋产业发展

### ——云浮市投资促进局局长一行领导来访奋达科技

本刊讯（通讯员 邓梦玲）4月13日，云浮市投资促进局局长杨学敏先生一行领导莅临奋达科技总部参观指导，奋达科技办公室总监郭雪松先生等陪同考察并与会沟通。

会上，云浮市领导对奋达科技的生产交付、主营业务、园区规模、未来发展规划等情况进行了调研了解。郭雪松先生介绍到，奋达科技主营电声产品、健康电器、智能穿戴、智能家居业务领域。

他说到，奋达科技在深圳、东莞、越南北江均设有生产研发基地，形成了极具特色的产业集群。其中，奋达科技总部所在的桃花源产业园区，是公司打造的一个集初创企业孵化、研发、测试等多功能于一体的平台，聚焦推动创新型高新技术产业集群基地的

搭建与孵化，目前已有多家企业入驻。

云浮市领导对奋达科技的发展情况以及业务布局表示充分肯定，对其在产业集群打造领域取得的成绩给予了高度评价。他表示，此次前来奋达科技总部考察是希望借此机会加深了解，加强双方沟通力度以及寻求合作，实现共谋发展、互利共赢。目前，云浮市正全力推动招商引资和园区经济发展事项，致力于为入驻企业提供良好服务和展销平台，打造有利于企业高质量发展的“家园”。

经过充分讨论，双方一致表示，将加强沟通对接、深化交流合作。政企同心，相互赋能，定能蹚出高质量发展新路，实现当地产业转型升级与企业高质量发展。



## 茂名市统战部部长一行领导来访奋达科技

本刊讯（通讯员 邓梦玲）4月22日，茂名市委常委、统战部部长，高新区党工委书记吴卫华一行领导来访奋达科技，奋达科技董事长肖奋先生等领导出席接待，双方围绕企业发展、招商引资等主题进行了深入交流。



图 / 张河伟 摄

在肖奋董事长的带领下，茂名市一行领导首先参观了奋达科技的数字化多功能展厅，了解了公司的基本情况、发展历程、主营业务、市场布局等信息，沉浸式地体验了智能家居空间，而后观摩了SMT生产车间，近距离了解奋达科技的生产设备及工艺技术。

随后，双方前往会议室作进一步交流。会上，茂名市领导介绍了茂名市产业发展布局、地域优势及招商政策。他表示，推动茂名高质量发展的关键是产业，产业发展的关键是企业，企业发展的关键是企业家。目前，茂名市正在大力营造“大招商”“招大商”氛围，进一步优化营商环境，诚挚邀请奋达科技等企业家们前往茂名市实地考察、分享经营管理经验。

肖奋董事长说到，奋达科技是一家成立近三十年的老牌企业，这些年取得的成绩离不开国家、地区、时代带来的发展机遇。他说道：“企业要发展，企业家必须要有社会担当、有家国情怀，奋达科技的发展壮大与心怀实业报国的家国情怀息息相关。作为社会中的一份子，企业家们只有心往一处想，劲往一处使，才能建设好这个大家庭，才能真正起到政府跟企业之间的桥梁作用，才能共同促进地区经济发展。”

谈及茂名市产业建设时，肖奋董事长针对性地提

出建议。他说到，茂名市拥有多重资源优势，可以立足自身产业基础和特色来优化产业布局。一是充分发挥茂名石化资源，大力发展上中下游产业，实现供应链闭环；二是开发茂名市旅游资源，利用当地特色农产品来发展农业观光旅游项目；三是引入一批产业链较短的特色项目，打造完整的产业链集群；四是发展教育，反哺茂名市经济社会发展；最后，引入资本力量，培养一批地方骨干企业。

茂名市领导充分肯定了肖奋董事长提出的建议，他表示，茂名市目前的发展战略与肖奋董事长的发展建议不谋而合，茂名市正有序推进工业、旅游商贸等特色项目落地。茂名市正在打造的“五棵树、一条鱼、一桌菜”产业，发展强劲，未来将有望培育出百亿现代农业产业集群。



图 / 张河伟 摄

交流结束后，茂名市领导代表中共茂名高新区工作委员会向奋达科技慈善基金会、深圳市茂名商会颁发感谢信。他说道：“在茂名市‘0404’疫情发生之际，奋达科技慈善基金会以及深圳市茂名商会迅速向茂名市高新区捐赠防疫资金，为茂名实现疫情防控动态清零贡献了企业力量，我谨代表高新区对你们的大力援助表示衷心的感谢和诚挚的敬意。”

企业的发展离不开政策的引领和政府的支持，社会的发展以及地区经济的进步也需要企业的参与和带动。奋达科技正以实际行动履行社会责任，以产业赋能助推地方经济发展，彰显民族企业担当。

## 河口县、中国（云南）自由贸易试验区红河片区管委会领导一行莅临奋达科技考察

本刊讯（通讯员 邓梦玲）5月26日，河口县、中国（云南）自由贸易试验区红河片区管委会领导一行莅临奋达科技考察，奋达科技副总裁Betty女士，海外渠道销售总监Nick先生等领导出席接待，双方就自贸区跨境贸易发展事项进行了交流。



图 / 张河伟 摄

红河片区管委会领导一行参观了奋达科技的数字化多功能展厅，了解了公司的发展历程、业务布局等基本情况，沉浸式地体验了公司电声、健康电器、智能穿戴、智能家居等产品。红河片区管委会领导一行对奋达科技海外业务市场的布局和深耕给予高度的认可。

随后，双方前往会议室针对跨境贸易开展过程中的痛点与需求作进一步交流讨论。

Betty女士表示，奋达科技的海外业务占比较大，公司根据不同国家和地区的市场情况，采取ODM和自主品牌相结合的经营模式，其中，在东南亚市场中以自主品牌经营为主。奋达科技十分看好东南亚市场，其跨境电商和电商的发展处在蓬勃发展的阶段，公司在后续经营过程中将持续深耕这块市场。

她提到，在开展跨境贸易的过程中，公司最为关心的是跨境电商的配套服务、自由贸易试验区与越南在贸易互通领域的政策情况，包括跨境贸易的时效性、物流的便利性、税务的优惠政策以及东南

亚线下市场开拓的资源情况，这些方面的优化都能够助力公司品牌的发展，助力企业节约成本、资源去开拓更大的市场。

红河片区管委会领导详细介绍了中国（云南）自由贸易试验区红河片区的区域优势、产业环境以及招商政策。红河片区管委会领导表示，中国（云南）自由贸易试验区红河片区是连接南亚、东南亚大通道的重要节点，是首批沿边自贸试验区，拥有“先行先试”的政策优势，在政务服务、进出口通关、财税政策等领域具有极大的便利性，能够针对性地解决入驻企业的发展难题，助力企业布局东南亚市场、开拓当地的市场资源。



奋达科技对在中国（云南）自由贸易区红河片区的合作空间和发展前景十分看好，其具有沿边区位优势、“先行先试”等政策优势，是一片投资兴业的沃土。希望在此次交流的基础上，进一步加强沟通联系，实现共赢发展。

## 强化行业交流

### ——奋达科技产品与技术创新沙龙分享会圆满结束

**本**刊讯（通讯员 邓梦玲）苹果联合创始人沃兹尼亚克曾说：创新是世界新奇有趣的核心。创新事关百年发展大计，是经济发展的动力源泉，也是企业在市场竞争中发展壮大的制胜法宝。



图 / 张河伟 摄

3月24日，奋达科技联合OPPO折叠屏产品创新团队举办了一场有关产品与技术创新的沙龙分享会。会上，主讲人结合奋达科技的实际发展情况就其技术能力打造亮点、产品增长战略打造亮点进行了分享。

众所周知，产品创新相较于技术创新的难度更大。技术创新可以借鉴已经具备的技术方法论，而产品创新需要充分掌握技术、产品、消费者等方面方面的需求，在经历了解市场需求、发现问题、攻克技术难关、改进产品等多重环节后才能有机会打造出爆款产品。

本场沙龙分享会的举办就是为了探讨产品创新背后的逻辑。主讲人分享了其爆款产品的打造秘诀——以TRIZ为核心方法论五倍创新爆款品增长，通过案例阐述了这套理论的实际应用，并总结出技术进化分析方法的五个等级。事实上，TRIZ理论具有很强的适应性，不仅可以帮助企业做技术规划、核心决策，还可以很好地解决跨行业的难题。

就奋达科技来说，公司拥有电声产品、健康电器、智能穿戴、智能家居以及无线耳机五大业务板块，掌握TRIZ理论对其产品研发具有非常重要的推进作用。实际上，OPPO折叠屏产品创新团队分享的內

容在本质上与奋达科技的经营理念十分相似。

奋达科技一直重视公司创新文化和氛围的打造，坚持以技术创新作为公司发展的源动力，设立工研院和各业务板块的技术中心，实行IPD产品集成研发制度，持之以恒地举办创新大赛，攻克研发、生产、经营管理中的难点问题。在这个过程中，公司实现了多个“从0到1”的突破，为技术和产品创新能力的突破打下坚实基础。

企业是创新的主体，技术创新更是企业赓续经营的根基。奋达科技多年来持续推动公司转型升级，不断地布局新技术、新产品，拓宽和完善公司的业务。在集聚核心主业的基础上，公司顺应市场发展趋势，推出电声品牌奋达F&D、美发电器品牌乐程式LivChic、智能门锁品牌罗曼斯Romance及孵化品牌澳纬Allway，向C端市场发力。



近三十年来，奋达科技始终秉持“为顾客提供绿色、优质、高性价比的产品和服务，让人类享受更美好的生活”的企业使命，在产品策略、市场策略、技术创新、品牌策略等方面稳步前行。此次沙龙分享会的成功举办，是一个以提升效率和技术创新为途径的发展典范，将为奋达科技今后在消费电子行业高质量发展蓄势添能。

## @全体奋达人, 我们的安全生产工作这样抓

**本**刊讯（通讯员 邓梦玲）近日，奋达科技安全生产大会如期举行。受到新冠疫情影响，为避免大规模人员聚集，公司以线上的形式发布《2021年度安全生产工作总结》和《2022年度安全生产工作计划》。总的来说，在过去一年里，奋达科技抓实抓牢安全生产工作，推动各项工作稳中有进的开展，有力保障了员工、客户的生命、财产安全。

### 扎实开展园区安全隐患排查整治

《2021年度安全生产工作总结》中提到，奋达科技始终遵守“安全第一，预防为主”的原则，通过日常安全检查、专项安全检查、安全生产自查自纠等行动，将安全生产管理工作落到细节，落到实处，确保不漏一处、不留死角，保障安全生产工作的顺利开展。



图 / 张河伟 摄

2021年里，奋达科技通过多种渠道、多种形式开展安全生产工作，完成政府部门安全检查工作67次，开展安全教育培训484场，举行多场消防演习，参与人数累计近万人，并定期开展消防设施、安防监控设施、消防指示灯、宿舍卫生等检查工作。

同时，公司结合自身的实际生产情况，编制各车间的安全管理制度、安全生产知识以及事故案例，利用各种方式组织学习，将安全生产知识传达到每一位

员工，引导员工在思想上、行动上重视安全生产工作，确保生产安全。

### 持续完善安全生产管理体系

奋达科技安全生产委员会制定了《2022年度安全生产工作计划》，并进行一系列“健康、安全、环境”的体系认证，以“消除各种安全隐患，确保安全生产”的管理方针为指导思想，科学、有效、全面地规划好新一年里安全生产工作的重点事项。

建立健全安全生产责任制。按照“横向到边，纵向到底”的总体要求，搭建覆盖各部门、各岗位、各人员的安全生产责任网络体系。从各部门核心管理层着手，以部门负责人为第一责任人，落实安全生产标准化管理工作，并带动各生产车间及班组，抓好安全教育培训工作。

增加安全教育培训频次。组织员工学习各个车间及岗位的安全操作规程，下发安全宣教材料，及时传达、贯彻公司文件精神及要求，提高安全管理人员综合素质和管理能力。并结合公司实际情况，对季节性较突出的注意事项进行全面分析和部署，查找问题及制定防范措施。

认真做好安全管理工作。根据国家标准，奋达科技各车间/部门都配备了灭火器、消防指示灯、应急照明灯等消防器材，同时加装了喷淋系统、消防警铃等设备设施，并在重点场所和关键岗位配备相应的应急设备设施及器材。

安全生产关系到每一位员工的生命、财产安全，关系到企业发展和稳定，奋达科技一直不遗余力地做好安全生产工作，切实保障好每一位员工的利益。希望每一位员工都能树立牢固的安全意识，掌握安全生产基础知识，共同守护生命安全。

# 质量

流程管理提效率  
质量管控增效益

## 奋达科技质量经营训练营开班仪式成功举办

文 / 企划部 邓梦玲

开展“质量经营训练营”是公司持续发展的需求，质量经营不仅是产品质量提升，更包括了经营质量提升和全集团的数字化转型。

质量是公司生命力的保障，更是公司长远发展的屏障和依托。3月30日，奋达科技筹划多时的“质量经营训练营”开班仪式成功举办。训练营由人力资源中心、质量管理中心以及各事业部联合发起，致力于提升员工质量管理能力和营造公司质量经营氛围。

“质量经营训练营”侧重于通过分析实际案例来学习质量经营的相关知识，并从理论、沙盘模拟、实践操作等多维度进行教授，能够满足不同员工的学习需求。



图 / 张河伟 摄

会上，训练营负责人讲述了本次培训的重要性、必要性以及开展方式。他表示，开展“质量经营训练营”是公司持续发展的需求，质量经营不仅是产品质量提升，更包括了经营质量提升和全集团的数字化转型。培训课程聚焦于帮助员工提升质量管理的素质和水平，进一步强化创新思维和创新意识，进而有效地提高团队高质量发展能力，助推奋达科技高质量发展。

人力资源中心负责人介绍到，本次项目将充分利用公司内部资源，采取导师培养制，为每一位参与培训的学员提供优质的课程服务。她表示，训练营是一个展现自我、提升自我的平台，每位员工都可以通过

努力实现自己的价值。之后，公司也将进一步结合发展需求开发出更多培训课程，赋能各个事业的发展。

品质体系领导说到，质量是企业发展的基石，公司在质量管控领域取得的成就离不开每位员工的付出与支持，正因为大家时刻牢记质量控制、严格把控工艺指标，才能够让公司在众多竞争对手中脱颖而出，获得稳定的国内外客户资源。

奋达科技一直以来都十分重视质量管理，公司具备专业的质量管理团队、完善的质量控制体系以及完备的综合实验室资源，具有从客户需求、设计开发、原材料管理、进料检验、生产计划排配、制程生产管理、出货管理等各个方面进行全流程质量管控的能力。同时，公司同步在员工内打造质量经营氛围，定期开展数字化课程培训、产品检验竞赛等活动，将质量经营贯彻到发展的方方面面。



图 / 张河伟 摄

未来，公司将继续围绕市场发展需求、发展实际情况对质量经营管理模式进行迭代升级，秉持“为顾客提供绿色、优质、高性价比的产品和服务，让人类享受更美好的生活”的企业使命，为国内外客户带来更优质的产品品质与服务。

# IPD流程落地是一场变革，甚至是一种修行

文 / IPD流程开发与推进组



面对复杂多变的市场形势，奋达科技选择了IPD作为应对客户、交付、效率、人才、风险管理等各方面问题的解决方案工具之一。

在过去两年的IPD建设和推进中，我们取得了一定的成绩，在流程意识，流程框架和流程分层分级建设和执行方面有了长足的进步，但在流程建设的必要性和长期性、业务场景的分类和适配、流程化组织的角色和能力建设、流程执行中的纪律和冲突、变更和例外管理等方面还有相当的差距。

我们的进步和挑战，体现在日常业务机会的识别与选择、客户需求和业务场景的分解与适配、开发项目的收益、交付-质量-风险等方面的管理、组织和人才的能力提升、日常会议与业务活动的部署与执行等方面的指标变化上，也体现在思想碰撞，分歧与冲突，困惑与迷茫中。

这些印证了IPD的有效性，复杂性，艰苦性和长期性。

IPD本质上是一个文化变革，流程框架将指导我们沿着业务活动梳理并改进组织变化，流程结构将推动我们提升组织能力，流程的细化和执行将确保我们的业务交付如期按质高效展开和达成。让我们秉承初心，有决心、有耐心、有恒心的持续推进流程化组织的建设。

在稳固当前成果的基础上，继续基础流程和流程管理流程的建设、流程组织及角色的能力模型建设和提升、流程监控和改善活动。让我们的业务开拓和交付越来越有信心，识别风险，抓住机会，稳健发展。

为了IPD流程更好落地，我们编写流程速查手册，帮我们建立和梳理了流程基线，希望加速流程建设的进程，帮助大家理解我们当前的流程架构和分层分级的流程内容，快速发现业务活动中的问题，形成和发现最佳实践，并逐步改善协同工作机制，取得更好的业务成绩。

# 奋达科技营造全员质量管理氛围，助力提质增效

文 / 企划部

为了持续提高产品质量和提升客户满意度，奋达科技建立了全面的质量管理体系，运用培训、竞赛、引进设备、优化流程等渠道打造全员质量管理氛围，规范质量行为，以品质为先，用高质量产品助力公司实现高质量发展。



近日，奋达科技组织举办的大规模线上质量知识竞赛，进一步让质量理念及质量政策触及到全体员工，营造全员质量管理氛围。通过本次竞赛，员工对公司质量目标、质量知识体系、产品质量知识等内容有了深入了解，并有40名优胜者产生，他们将获得公司精心准备的奖品。

事实上，除质量知识竞赛外，奋达科技还重视员工培训计划，持续举办系列质量培训，利用已有培训

管理体系，结合各个业务的质量把控需求来针对性地开展培训工作，如前段时间开展的“质量精英训练营”，就在满足公司业务需求的同时，助力员工提高自身职业素养以及为其提供职业发展通道和平台。

奋达科技一直将质量作为自身发展的基石，公司拥有完善的质量控制体系，具备完备的质量体系认证。同时，公司搭建了专业的品质管理团队，能够从客户需求、设计开发、原材料管理、进料检验、生产计划排配、制程生产管理、出货管理等各方面进行全流程的质量控制。在专业综合实验室的支撑下，公司能够对系列产品进行从原材料到产成品的全面实验和检测。

奋达科技在质量管控、精益生产等方面下苦工，坚持抓早抓小抓严抓细抓实，有效带动公司电声产品、健康电器、智能穿戴、智能家居以及无线耳机五大业务稳步发展，提升整体盈利能力的优化。

细节决定质量，态度决定品质。一直以来，奋达科技始终秉持“为顾客提供绿色、优质、高性价比的产品和服务，让人类享受更美好的生活”的企业使命，凭借着良好的产品品质和安全性获得了国内外知名客户信赖并保持长久合作的关系，助力市场开拓。

## 第一轮“线上质量知识竞赛”获奖名单

(注：排名不分先后)

姓名	所属BU	姓名	所属BU	姓名	所属BU	姓名	所属BU
周 银	音频	谢 文	音频	周远莹	穿戴	李洪福	家居
楚金先	音频	邹振清	音频	杨文娟	穿戴	靳小飞	家居
李子杰	音频	李昌碧	穿戴	唐志诚	穿戴	王 兵	家居
罗 欢	音频	王 斌	穿戴	邓亚兰	穿戴	李 倩	管理
黄亮彦	音频	唐伟林	穿戴	梁英春	穿戴	郑 敬	管理
马根阳	音频	满开梅	穿戴	莫学军	穿戴	杨中绿	管理
唐勇兵	音频	蔡 婷	穿戴	罗 玉	电器	卢荣行	管理
黄 力	音频	盛天航	穿戴	肖九女	电器	张孝珍	塑胶
舒翠仙	音频	李贵玲	穿戴	黄乐文	电器	肖全秀	塑胶
聂 浪	音频	何友石	穿戴	卢世贤	电器	杨 森	SMT

**项目** 项目简而言之，就是用多少时间，花多少钱，  
做成什么事，从项目立项开始，紧盯这三点即可。



## TR1技术评审

文 / 音频之声《我说项目》栏目组



**娜娜**：现在是音频之声《我说项目》时间，大家好，我是娜娜。

**鹏鹏**：我是鹏鹏。娜娜，上期我们聊到了IPD的技术评审，你还记得为什么要做技术评审吗？

**娜娜**：嗯.....，我记得有三点。

- 1，尽早发现问题和风险、采取相应规避措施；
- 2，评估产品的达标情况、关键活动的完成情况；
- 3，通过评审发现技术风险，为决策评审提供有力的依据；

**鹏鹏**：不错哦，记得这么清楚。

**娜娜**：当然了，我回家做功课的哦。

**鹏鹏**：那你是否知道奋达IPD几个TR评审呢？

**娜娜**：这个还真不清楚，快说来听听。

**鹏鹏**：奋达IPD流程有七个TR评审，我们今天先了解TR1技术评审。

**娜娜**：TR1技术评审主要做些什么呢？

**鹏鹏**：TR1主要就是做《需求管理》评审。

**娜娜**：《需求管理》评审？那《需求管理》评审要怎么做呢？

**鹏鹏**：《需求管理》评审由SE来主导评审。

**娜娜**：SE主要评审什么呢？

**鹏鹏**：SE首先要根据《项目需求管理表》统计出4类需求等级，DFX评估，项目初步计划等，然后对项目的《文档交付率》和《WBS完成率》进行评审。

**娜娜**：哇，感觉你好厉害。

**鹏鹏**：还没完呢。

**娜娜**：还有啊！

**鹏鹏**：最终结果由PDT的核心成员表决是否通过。如果有遗漏问题还要通过《评审遗留问题跟踪表》进行闭环跟踪呢。

**娜娜**：是不是只有通过TR1技术评审，我们项目才可以进行G0立项决策。

**鹏鹏**：是的，举个例子，在2021年KO的一个项目，在TR1技术评审的过程中，没有识别三新物料进行管控；在项目进行DV1试产后，满足不了验证要求，增加一次DV2。从而导致了项目成本的增加。所以我们更加需要工作自检、团队内部的互检、以及专家团队的技术评审。

**娜娜**：今天收获满满啊，回去我再消化一下。

**鹏鹏**：好啦，《我说项目》栏目今天就分享到这了，更多精彩内容，请关注下期分享。

# TR2技术评审

文 / 音频之声《我说项目》栏目组

**阿美**：现在是音频之声《我说项目》时间，大家好，我是阿美。

**鹏鹏**：我是鹏鹏，上期我们聊到了，《TR1技术评审》你还记得TR1技术评审要做什么评审吗？

**阿美**：嗯.....TR1主要就是做《需求评审》，也让大家明白了需求评审的重要性及方法。

**鹏鹏**：TR1评审通过后，在项目的计划阶段，我们将要有一个重要的技术评审TR2，那你知道TR2主要是什么评审吗？

**阿美**：这个还真不知道，快说来听听。

**鹏鹏**：TR2的定义就是规格评审。

**阿美**：那这个在技术评审中怎么运行操作的呢？

**鹏鹏**：小本本可要记好了，首先我们知道了在TR1技术评审中客户的外部需求及内部的DFX需求，那我们就要把这些内外部需求转化为规格参数化，形成各个专业的产品规格书。

**阿美**：哪几个专业需求形成产品规格书呢？

**鹏鹏**：在我们音频BU中有十大领域的产品规格书。硬件，结构，软件，声学，互连，电源，无线，包材，合规再加上热学；这个十大领域的规格书是专业工程师根据产品包的需求制定而来，然后经过评审及专业负责人的批准发布。

**阿美**：在TR2规格评审时就是PDT团队对这个产品的十大领域的规格书进行评审是否完整及正确吗？

**鹏鹏**：没错。

**阿美**：那是不是TR2技术评审做完这些规格评审就完成了啦？

**鹏鹏**：当然不是，还需要对项目计划进行评审呢！

**阿美**：还要项目计划评审啊？那么麻烦的吗？

**鹏鹏**：不麻烦，跟着我的“脚步”一步一步来学习，计划评审主要包括以下3个方面：

1，PJM是否制订《项目详细计划》

2，PJM是否在TR1技术评审时将不明确的需求转换《项目风险管理表》进行管理

3，PJM按各个领域的要求制定了《项目样机管理表》

**阿美**：那是不是还包括其他PL的计划呢？

**鹏鹏**：真聪明，首先QPL要根据质量可行性需求制定相应的质量计划，举个例子比如：测试范围，测试分工，测试策略等制定了相应的测试计划，测试环境和设备是否可以满足测试需求等。

**阿美**：那IPL一定要制定制造计划喽？

**鹏鹏**：是的，可以针对新技术、新产品、新工艺看是否完成制造资源规划呀！

**阿美**：TR2技术评审通过后是否就是TR3了呢？

**鹏鹏**：哈哈，我就知道你会这么问，在我们音频的IPD体系的项目计划阶段中是还有一个TR3技术评审，但是根据《音频事业部项目阶段裁剪指南》我们会将TR3技术评审裁剪掉。TR2技术评审通过后，就会直接进入了详细设计啦！

**阿美**：哇，感觉你好厉害，看来回家后还要继续做功课呢。

**鹏鹏**：好啦，今天的一起说项目就到这了，更多精彩内容，请关注下期分享。

# TR4首次试产准备评审

文 / 音频之声《我说项目》栏目组

**娜娜**：现在是音频之声《我说项目》时间，大家好，我是娜娜。

**鹏鹏**：我是鹏鹏在上期我们聊到了，《技术评审中的TR2》你还记得TR2技术评审要做什么评审吗？

**娜娜**：嗯.....TR2主要就是做《规格评审》，其中一个重要的工作就是对内外部需求转化为各个专业的产品规格书进行评审。

**鹏鹏**：我们在上期也讲到了，我们会根据《音频事业部项目阶段裁剪指南》将TR3技术评审裁剪掉。所以我们知道了TR2评审通过后，就进入了项目的工程验证EV阶段，在这个阶段我们将要有一个重要的技术评审TR4，那你知道TR4主要是什么评审吗？

**娜娜**：这个还真不知道，快说来听听吧。

**鹏鹏**：TR4的定义就是首次试产准备评审。

**娜娜**：那在这个技术评审中怎么运行操作的呢？

**鹏鹏**：先问一下你知道工程验证EV阶段主要做什么工作吗？

**娜娜**：EV阶段主要就是产品详细设计和工程样机验证。

**鹏鹏**：真聪明，回答正确加十分。这个阶段是整个产品的各个专业设计过程，技术评审是否通过关系到这个项目能否准时试产验证。

**娜娜**：所以说这个TR4技术评审尤其显得更加重要。

**鹏鹏**：小本本可要记好了，在TR1中我们讲解了技术评审内容有评审要素表符合度，文档交付率和WBS完成率，但是从TR4技术评审开始起增加产品遗漏缺陷（DI）值；并且评审要素表也和以前的不同。

**娜娜**：评审要素表有什么区别呢？

**鹏鹏**：在TR1和TR2中的评审要素表仅仅是SE主导完成的一个领域《评审要素表-SE》，从TR4开始评审要素表分为4个领域，分别为《评审要素表-RDPL》，

《评审要素表-QPL》，《评审要素表-IPL》和《评审要素表-PPL》。

**娜娜**：是不是意味着从这个阶段其他PL参与到项目中的工作越来越多呢？

**鹏鹏**：对头，我们音频在引入IPD之后，在《评审要素表-RDPL》中有一个报告是需要重点来说一下的。系统联调报告内容包含硬件，结构，声学，软件，无线，电源和合规等等，它是在EV阶段进行的产品各子系统的联合调试与测试。其主要目的是为了保证产品的系统功能与性能符合预期的需求。

**娜娜**：那是不是系统联调报告没有做，TR4就不能通过了？

**鹏鹏**：真聪明，这个报告是在TR4召开前必须在SE主持下进行评审完成呢。然后RDPL才会要求研发领域的其他专业按《评审要素表-RDPL》要求进行自评。

**娜娜**：那几个领域PL也按各自的评审要求表进行自检喽？

**鹏鹏**：是的，只要4个领域都完成了自检，《评审要素表》这个模块才满足进行TR4技术评审要求之一！

**娜娜**：刚刚你提在TR4才开始增加的DI值是什么呢？

**鹏鹏**：我就知道你会问这个问题的，DI(Defect Index)就是缺陷率。它是按我们定义的产品缺陷等级\*个数的总和。这个值就是我们产品的遗漏缺陷值，简称DI值。

**娜娜**：那它是否还有按专业分类呢？

**鹏鹏**：我们定义了两种DI值：产品缺陷（DI)-硬件和产品缺陷（DI)-软件；这里硬件指的是除了软件以外的都属于大硬件。

**娜娜**：哇，感觉你好厉害，看来回家后还要继续做功课呢今天收获满满啊，回去再消化一下。

**鹏鹏**：好啦，今天的一起说项目就到这了，更多精彩内容，请关注下期分享。

## TR4A技术评审

文 / 《我说项目》栏目组

**阿美**：现在是《我说项目》时间，大家好，我是阿美。

**鹏鹏**：我是鹏鹏，在上期我们聊到了《技术评审中的TR4》的一些具体实施要求，比如《评审要求表》怎么准备，文档交付率的统计和IPL怎么进行技术评审自检等等。

**阿美**：嗯.....通过两次对TR4的学习，我们对技术评审有了更加深刻的理解，那...如果TR4技术评审通过代表产品由工程验证阶段转入了设计确认阶段，目前在我们音频BU开发的一个AXX项目，经过了DV1的试产，准备进入DV2了是否也要进行技术评审了呢？

**鹏鹏**：是的，如果在此阶段没有决策评审，技术评审就作为我们进入下一个阶段的门禁，就可以进行TR4A评审了。

**阿美**：那今天我们就主要来聊一下设计确认阶段的技术评审TR4A。比如AXX项目在经过DV1试产后，并召开了试产总结会，各个专业工程师对试产中的问题点进行了关闭，QPL就可以根据项目计划的进度进行组织技术评审TR4A。TR4A技术评审也是按4个领域进行评审要素表的审查，文档交付率和WBS完成率以及软硬件的DI是否满足技术评审的要求。

**鹏鹏**：从TR4开始我们的技术格式要求是一样的，仅仅各个阶段的评审内容不一样；那主要的区别是什么呢？

**阿美**：比如，《TR4A评审要素表-QPL》中加入了信赖性测试是否满足，产品经历DV1试产后就要对产品进行可靠性实验主要包括：环境可靠性及寿命测试；结构可靠性，表面涂层要求测试，包装运输，ESD及安全等相关的实验，然后提供可靠性测试报告；同样的QPL还需对上一阶段发现的问题是否已解决和关闭进行确认，然后进行遗漏问题进行计算DI值，进行判断是否满足进行下次试产的标准。

**鹏鹏**：那就是从DV1开始起以后都要进行可靠性实验

了。《TR4A评审要素表-RDPL》领域中也增加了检查正式认证是否开始并关注合规测试过程是否会出现问题；在《TR4A评审要素表-PPL》领域中开始要求采购工程师正式下发GPCM任务，要求供应商填写环保资料及正式物料认可资料。

**阿美**：TR4A技术评审也是《制程成熟度验证评审》，它的评审通过标志进入了制程成熟度验证的开始，就可以进入设计验证阶段的另一次试产DV2。同样的试产结束之后就可以进行召开TR5技术评审。在《TR5评审要素表-IPL》中检查制造IT系统、数据追溯系统是否已准备好并满足要求。在《TR5评审要素表-PPL》中确认替代料资源的验证是否满足设计要求；TR5也是小批量量产准备评审，它标志着产品设计硬件，结构，声学的定型，产品进入了小批量生产的验证，是对制程风险度和制程成熟度的评审。

**鹏鹏**：阿美，我发现一个问题呀，在我们实际开发过程中，有些项目DV仅仅试产了一次呢？那在设计验证阶段怎么召开技术评审呢？

**阿美**：是的，在我们公司项目实际运作中好多项目仅仅只有一次试产，所以我们在KO后可以根据项目的难易程度进行裁剪决定在设计验证阶段进行几次DV。如果一次试产就将TR4A和TR5进行合并，如果两次DV试产就分别召开。

**鹏鹏**：噢，那我明白了，就是说在设计验证阶段的技术评审目的是对可靠性的确认，正式认证启动，设计的定型以及小批量量产验证的准备。那也标准着我们的产品离上市更近一步了。

**阿美**：好啦，今天的一起说项目就到这了，更多精彩内容，请关注下期分享。

## TR6技术评审

文 / 音频之声《我说项目》栏目组

**娜娜**：现在是音频之声《我说项目》时间，大家好，我是娜娜。

**鹏鹏**：我是鹏鹏，在上期我们聊到了，《技术评审中的TR4A和TR5》的一些具体实施要求，比如《TR4A评审要素表》中加入了信赖性测试是否满足，正式认证启动，对新品要求采购工程师正式下发GPCM任务及在《TR5评审要素表》中检查制造IT系统、数据追溯系统是否已准备好并满足要求和认替代料资源的验证是否满足设计要求等等；

**娜娜**：通过对设计确认阶段中的两个技术评审的学习，我们也知道在这个阶段重点关注及对各个PL的要求，同时TR5技术评审通过也代表产品由设计确认阶段转入了生产确认阶段

**鹏鹏**：是的，在此生产确认阶段我们仅仅还剩下最后一个技术评审TR6，也只有通过了这个TR6评审，我们才可以进行量产决策评审进入量产交付阶段。

**娜娜**：那今天我们就主要来学习一下生产确认阶段的技术评审TR6。

我们先来说一下技术评审要素表，还是按以前我们讲解的首先各个领域自检是否合格，比如在《TR6评审要素表-RDPL》中，首先确认技术准备情况，比如量产BOM是否处于发行状态，第三方的认证报告是否取得及各个专业的技术资料是否都上传到PLM中，还有《项目合规设计量产保证的工艺要求》是否发布等等；

**鹏鹏**：对的，RDPL领域除了技术资料准备外，还有审核新视部品及样机情况是否完成，比如新部品是否得到认可及音质样机和黄金样的准备情况。这些也是在TR6评审时所关注的情况；

**娜娜**：在《TR6评审要素表-QPL》中，要确认在设计确认阶段的遗漏问题点是否关闭，生产的测试规范是否发布，小批量产直通率，良率是否满足质量目标。

**鹏鹏**：同样的在《TR6评审要素表-IPL》中，生产工艺（贴片、DIP、组装）量产SOP已确定并发布；量

产工装夹具和生产设备是否满足量产要求。生产是否有遗漏问题影响量产没有解决的？产品的制造效率及产能经验证是否满足批量生产的要求。这些评审点都需要IPL自评通过的。

**娜娜**：是的，在生产确认阶段IPL要起到主导作用，这会关系到产品能否大货生产。在《TR6评审要素表-PPL》中是否完成所有新物料的认可？关键物料替代料是否已经封样。早期生产的物料是否能够按照生产计划齐套？这些供应链的工作也是非常重要的。

**鹏鹏**：在TR6技术评审中我们还会继续评审《文档交付率》和《WBS完成率》，当然了项目到了这个阶段研发技术资料和WBS基本已经完成了。我们会重点关注产品缺陷（DI）是否满足要求，软硬件的BUG等级不能再有S类和A类的问题，并且DI值要小于20。

**娜娜**：我有一个疑问，在我们项目进入量产前有些BUG如果不能解决怎么办？换句话说当DI不满足要求时候我们项目怎么进行下去呢？举一个例子，我们有一个NPI项目PBT001A，在PV之后召开了TR6，有些软件BUG经过DQE确认有些A类问题一直没有得到解决，DI值相应的也大于20。

**鹏鹏**：这是一个好问题，在我们项目实际运行过程中，确实存在一些问题在我们产品缺陷管理系统中没有关闭，为了解决这个难点，我们建立了《项目BUG降级与让步清单》机制。根据BUG的严重程度，出现概率制定了四种处理方式：降低BUG等级；让步接受或边做边改；不降低BUG等级；让步接受或边做边改。然后根据处理方式由PDT团队员代表各个领域进行集体决策是否接受BUG处理方式。同意则按此决策执行，如果PDT没有达成统一共识，则上升IPMT团队进行最高决策。

**娜娜**：那我就明白了，比如PBT001A这个项目，我们从产品缺陷管理系统中将遗留问题统计到《项目BUG降级与让步清单》进行集体决策，确保项目进行下去。

**鹏鹏**：今天的一起说项目就到这了，我们的几期技术评审也讲解完了，更多精彩内容，请关注下期分享。

# 梦想

在我们身边，有一些人，沉得下心，耐得住寂寞，也不肯轻言放弃。  
或许他们没有大事业，但在人生路上，已成赢家。  
他们永远不忘记内心最初的梦想，  
在现实中不断找到自己最好的方式去实现她。



## 从认证工程师到合规高级工程师的成长之路

文 / 音频事业部

热爱自己的本职工作，安心于本职岗位，稳定、持久地在本职工作中耕耘，以强烈的事业心、责任感，从事工作。

**主持人**：奋达的各位伙伴们，大家好。现在是《员工专访》栏目时间，我是今天的主持人。今天非常荣幸地邀请到了开发平台部/合规组- Frank，作为我们的访谈嘉宾，Frank，先跟大家打个招呼吧。

**Frank**：主持人好！各位奋达的家人，大家好！我是Frank。

**主持人**：2004年4月15日入职奋达，18年的光阴陪伴，Frank与公司一路共同成长。从认证工程师到合规高级工程师。他从不畏惧接受挑战，在自己的工作领域中不断突破自我，与公司共奋斗，同进步！接下来用几个问题来从不同角度采访下Frank，看看他是怎么看待自己的岗位和工作的。

**Frank**：好的。

**主持人**：作为一名奋达老员工，您是怎样理解公司企业文化的，是什么让您选择一直留在奋达？

**Frank**：企业文化是企业的灵魂，是一个企业能够傲立商海的根本所在。企业文化能激发员工的使命感、企业文化能凝聚员工的归属感、企业文化能加强员工的责任感。公司核心价值观：尊重，诚信，创新。成

就客户，成就企业，成就员工。其中讲到的诚信我感受最深。因奋达的诚信经营理念，我们产品合规的费用也都能及时支付，与我们合作的实验室非常支持及信任奋达，工作也就能非常顺利完成。我也就相信，奋达可以让我实现梦想，所以选择一直留在奋达。

**主持人**：18年来公司给你带什么样的变化？在工作方面取得了哪些有效成果？

**Frank**：18年来公司给我带来最大的变化是：自己之前不怎么喜欢学习，在公司良好学习气氛下，去年在公司提供企业学习APP中完成8000分钟学时，现在也购买了樊登会员，会继续保持学习精神，不断提升自己。非常感谢领导及同事们对我工作上的支持与认可，让我在2020年工程师升为高级工程师，2021年二次评为优秀员工。

**主持人**：合规工程师的日常工作职责有哪些？

**Frank**：

1、负责音频事业部产品合规评估、制定、筹划、跟踪及变更等工作。





## 做好项目管理, 项目经理需要具备哪些优秀品质?

文 / 音频事业部

**主持人**：大家好！我是本次访谈的主持人。今天非常荣幸邀请到了项目管理部-智能音响组 Jason，作为我们的访谈嘉宾，Jason，先跟大家打个招呼吧。

**Jason**：主持人好！各位奋达的家人，大家好！我是 Jason。

**主持人**：Jason是2021年度首席员工奖获得者，能获得这个奖项，相信他在工作上一定有一些特殊的心得。接下来用几个问题来从不同角度采访下Jason，看看他是怎么看待自己的岗位和工作的。

**Jason**：好的。

**主持人**：获得2021年年度首席员工奖，作为获奖者请说说您有何感想？

**Jason**：2021年是不平凡的一年也是收获的一年，我加入公司已经13年+了，能获得2021年年度首席员工这么高荣誉的奖我的心情非常激动，2021年我主要是跟进H客户BM项目，项目从KO到G5结项离不开项目团队的努力特别是各领域代表的辛苦付出，非常感谢领导及同事们对我2021年工作上的认可，包括那些在产线上默默无闻、甘心奉献的基层工作者，他们没有得到过鲜花和掌声，但同样也是他们创造了BM的奇迹。我认为这份首席员工荣誉成果是属于大家一起共享的。

**主持人**：您认为要成为一名优秀的项目经理应具备哪些能力？

**Jason**：在日常项目管理中项目经理应具备整体项目计划的管理能力，有较强的学习能力，跨部门资源协调及对风险有敏锐的觉察能力，能独立对接跟进客户需求与客户达成共鸣。项目经理要非常熟悉公司运作流程，特别是公司推行的IPD流程，我们要持续学习充分去解读，项目经理要起到流程的宣导者，落实者、执行者作用。在跟进具体项目中做好整体项目

计划的管理，并牵引各领域人员按时达成项目各项指标。

**主持人**：在工作中，你遇到过最大的挑战是什么？

**Jason**：在项目开发过程中避免不了项目有变更或者因前期需求评估不足，引发的一些技术难题，会导致项目里程碑节点进度的阻塞。

**主持人**：是如何解决的呢？

**Jason**：要快速解决这些技术难题又不影响项目交期，首先项目计划要留有安全余量，要借鉴H客户的问题点难题攻关机制，针对项目过程中遇到的技术难题，成立专门的攻关小组，快速做出响应，规划分析及验证策略；并每日发出攻关日报，便于项目组了解整个问题的分析进展及求助资源；最终达到解决问题不延期项目进度，同时对整个过程做总结沉淀，形成团队协作的意识，形成长期的技术积累。

**主持人**：BM项目是如何做好IPD流程的？

**Jason**：BM项目是按照IPD全流程开发运作的项目（包括7个阶段，7个TR评审，7个Gata门、28个步骤）。项目整体计划及每个节点里程碑日程要求会通过PLM系统共享给项目组员，让我印象最深刻的是在进行量产决策（G4）评审报告时候，QPL组织召开3次TR6技术评审，在6/30输出评审通过结论报告，在IPMT团队的组织下于7/8通过G4量产决策报告。严格执行IPD流程按时完成每个里程碑日程，最终项目顺利量产。

**主持人**：好的，非常感谢Jason今天的分享。

2、熟悉各国合规标准，因标准不断更新，需要不断学习并改善提升音频事业部合规水平，和公司共同成长。

3、配合CCC、ETL及UL等验厂检查，确保产品的一致性并顺利通过验厂，保证产品顺利出货。

**主持人**：合规的申请流程？

**Frank**：可能大部分同事理解为，合规的申请流程比较简单，也就是提交样机给到第三方测试，测试完成后出报告就算完成。这个确实是早期合规的申请流程，根据公司现有IPD流程，合规的申请流程进行完善，合规工作不仅仅是只有合规工程师参与，从产品TR1到TR6与EV到MP，从产品合规的识别、评审、最终确认，SE/EE/ACE/CE/PJM/QPL/PPL/IPL都要人员参与其中，形成完事的闭环，保证产品都能符合合规要求。

**主持人**：作为公司的前辈，您有什么可以对我们年青一代说的呢？

**Frank**：

1、善于学习：在我们身边都有很多优秀的同事，每个人都自己专长的技能，并且每个同事都有自己的导

师，虚心向优秀的同事及导师学习，学习他们的为人处事，学习成功案例的经验等等，不断提升自己；我们的董事长也是非常喜欢学习的人，他曾经说过：一天不学习自己知道了，两天不学习对手知道了，三天不学习众人知道了。

2、爱岗敬业精神：热爱自己的本职工作，安心于本职工作，稳定、持久地在本职工作中耕耘，以强烈的事业心、责任感从事工作。

3、要有团队协作精神：如果一个人只顾埋头苦干，不肯与他人协作，势必会影响到整体工作的推进。精诚合作的“团队精神”是使整体立于不败之地的法宝，是使整体走向辉煌的最有力保证。

**主持人**：过去的时光，我们有幸共同见证，未来岁月，我们仍将一路同行！好的，非常感谢Frank今天的分享。

# 在工作实践中锻炼出真正的创新能力

文 / 音频事业部

**主持人**：大家好，我是本次访谈的主持人。今天非常荣幸邀请到了结构部/智能音响组Sheldon，作为我们的访谈嘉宾，Sheldon，先跟大家打个招呼吧。

**Sheldon**：主持人好！各位奋达的家人，大家好！我是Sheldon。

**主持人**：Sheldon是2022年“Q1季度总监奖”获得者之一，能获得这个奖项，相信他一定有一些特殊的心得。接下来用几个问题来从不同角度采访下Sheldon，看看他是怎么看待自己的岗位和工作的。

**Sheldon**：好的。

**主持人**：获得2022年“Q1季度总监奖”，作为获奖者请说说您的感想？

**Sheldon**：奋达的各位家人们，大家好。我是结构部谢泽潭，大家所期待的2022年第一季度总监奖，我很幸运得此殊荣，充分说明领导对我工作努力的肯定，我非常感谢，也深受鼓舞，来到奋达任职1年半时间，有同事们的互助，有领导关怀，我每天的工作很充实，生活也非常愉快！

**主持人**：作为一个专业的结构设计师，您觉得需要具备哪些技能？

**Sheldon**：我认为需要掌握以下五点内容：

1. 熟悉产品的架构布局：咱们事业部主要是开发音频类产品，我们要了解产品的类别，有哪些主要组成部分（比如音响类产品，一般包含电源，前级，功放，喇叭）这几大部分组成。
2. 熟悉结构设计规范：产品设计的可实现性，零件与零件之间的允许配合公差，产品的组装工艺，产品零部件材料的选用。
3. 熟悉工程材料的特性：工程材料分为两大类，金属和非金属材料，在产品的设计过程，针对产品的功能，可靠性，环境适应性的不同，对材料的选用，直接导致产品的成败。

4. 熟悉产品的可靠性要求：在产品开发前期，需针对产品风险的识别，产品销售地的环境，产品运输的方式，使用的环境，使用者违规的操作等，都要仔细，认真的评估，不可省去一个环节。

5. 熟悉法律法规：法规有国际标准和各个国家或地区的特殊要求，每一个国家，每一个地区都会有属于自己的法律法规(俗称安规)，一个产品销往某一个国家或地区，都需要符合某一个国家或地区的法律法规，才能通关，上市销售，所以在做产品开发设计的时候，需考虑符合相关国家的法律法规，以规避产品因不符合法规导致不能出货。

**主持人**：对待工作您平常是以一种什么样的态度呢？

**Sheldon**：我对工作的态度，我认为我可以用四句话来概括：对待工作认真，对待产品负起应有的责任，针对问题有担当，对产品、零件的品质意识强。

**主持人**：您到现在已经挖掘出20个专利，谈谈您对创新的理解和专利挖掘的心得？

**Sheldon**：对于创新的理解，我认为对原有事物的改变，优化，达到最佳效果，是一种创新，原来没有的概念，想法，也是一种发明创新。在专利挖掘方面的心得，在我针对产品开发的过程中，产品设计使用了新型的结构方式，在原有结构基础上改善生产工艺、优化结构、节约成本，都是一种创新过程，都是可以成为专利的素材。

**主持人**：今后的愿景是什么？

**Sheldon**：我的愿望是，咱们公司在大伙的共同努力下，可以成为音频行业的标杆，公司业绩，芝麻开花节节高，一年比一年好，愿大家都可以在一种祥和、融洽的环境中，快乐工作，快乐生活！谢谢大家！

**主持人**：好的，非常感谢Sheldon今天的分享。

# 一文读懂资深硬件工程师的工作指南

文 / 音频事业部

**主持人**：奋达的各位伙伴们，大家好，我是本次访谈的主持人。今天非常荣幸邀请到了硬件开发部/系统平台组David，作为我们的访谈嘉宾，先跟大家打个招呼吧。

**David**：主持人好！各位奋达的家人，大家好！我是David。

**主持人**：David是2022年“3月份先进个人奖”获得者，能获得这个奖项，相信他一定有一些特殊的心得。接下来用几个问题来从不同角度采访下David，看看他是怎么看待自己的岗位和工作的。

**David**：好的。

**主持人**：获得2022年“3月份先进个人奖”，作为获奖者请说说您的感想？

**David**：首先非常荣幸能够获得3月份先进个人奖，感谢公司领导和大家对我的信任与支持，以及对我工作的肯定，在此对大家表示衷心的感谢。

**主持人**：您认为作为一位资深的硬件工程师，应该具备哪些能力？

**David**：硬件是一门复杂的学科，真正能做好需要很强大的理论知识支撑，在工作中不断学习理论与实践，静下心来努力仔细做好每一件事，经过日积月累不断提升实战经验才行，主要有以下几点：

- 1) 必须具备扎实的电子基础与理论计算能力。
- 2) 必须清楚器件及电路工作原理，工作特性与实现逻辑。
- 3) 必须读懂器件规格参数，为器件选型做有力保障，确保所设计电子器件工作在安全合理的电性能环境下，并实现产品需求规格化。
- 4) 必须具备各种调试分析手段，让问题精准定位与解决问题能力，并在设计前预研过程中可能出现的问题与风险把控能力。
- 5) 熟悉生产制程确保产品可制造，可测试与可维护性。

6) 必须具备理论技术功底，才能实现跨部门及跨领域技术交流与沟通能力。

7) 必须具备独立完成原理图、LAYOUT、熟悉线路布局设计；确保满足电源完整性与信号完整性需求，提升产品可靠性与直通率，以及降低认证测试风险。

8) 了解各国认证相关法律法规与熟悉各类测试设备。

9) 需不断学习与了解芯片前沿技术，做到与时俱进。

10) 必须具备相关技术文件保质保量输出能力，且能精确控制物料成本与生产成本，提升产品市场竞争力。

11) 必须逻辑思维条理清晰，对信号处理流程与控制逻辑了如指掌，时时刻刻保持清醒的头脑。

12) 产品软件通信相关协议清晰理解，接口电平兼容性等清楚。

13) 业余时间多学习软件方面相关知识，通讯接口协议相关知识，这些知识对硬件设计能力，可起到事半功倍作用。

14) 必须具备焊接调试动手能力，才能为硬件系统调试与整改提升工作效率。

**主持人**：海信项目，硬件领域遇到最大的难题是什么？

**David**：海信项目最大的难点是新技术、新方案。对设计过程中预期是否能满足产品需求风险较高。

**主持人**：您采取哪些措施来解决这些问题？

**David**：

- 1) 研发前期做了大量技术资料分析评估及测试验证，确保所有技术均可顺利实现。
- 2) 如何将风险降至最低，EV通过多次试产与测试验证，现阶段已进入PV阶段且无技术重大风险。
- 3) 与项目团队成员协作，共同努力分不开，团结就是力量。

**主持人**：好的，非常感谢David今天的分享，我们下期见。

# 法

法律是显露的道德  
道德是隐藏的法律



## 关于反家庭暴力,你了解多少?

法务部供文

和睦的家庭空气是世界上的一种花朵,没有东西比它更温柔,没有东西比它更适宜于把一家人的天性培养得坚强、正直。

**尊**重是家庭的灵魂,互爱是和谐的支柱。爱是尊重不是拳头相对或冷语相向,家庭暴力是人身伤害同时也是违法犯罪,无需给施暴者找任何理由,家暴只有零次和无数次。今天我们来学习了解一下反家庭暴力的相关法律法规,希望能引起大家的重视,不再纵容一切形式的家庭暴力违法犯罪行为。



### 一、相关法律法规

1、《中华人民共和国民法典》：  
1.1第一千零四十二条规定：禁止包办、买卖婚姻和其他干涉婚姻自由的行为。禁止借婚姻索取财物。禁止重婚。禁止有配偶者与他人同居。禁止家庭暴

力。禁止家庭成员间的虐待和遗弃。  
2、《中华人民共和国治安管理处罚法》：  
2.1第四十五条规定：有下列行为之一的，处五日以下拘留或者警告：  
（一）虐待家庭成员，被虐待人要求处理的；  
（二）遗弃没有独立生活能力的被扶养人的。  
3、《中华人民共和国反家庭暴力法》：  
3.1第二十三条规定：当事人因遭受家庭暴力或者面临家庭暴力的现实危险，向人民法院申请人身安全保护令的，人民法院应当受理。  
当事人是无民事行为能力人、限制民事行为能力人，或者因受到强制、威吓等原因无法申请人身安全保护令的，其近亲属、公安机关、妇女联合会、居民委员会、村民委员会、救助管理机构可以代为申请。  
3.2第三十三条规定：加害人实施家庭暴力，构成违反治安管理行为的，依法给予治安管理处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。  
3.3第三十四条规定：被申请人违反人身安全保护令，构成犯罪的，依法追究刑事责任；尚不构成犯罪的，人民法院应当给予训诫，可以根据情节轻重处以一千元以下罚款、十五日以下拘留。

3.4第三十五条规定：学校、幼儿园、医疗机构、居民委员会、村民委员会、社会工作服务机构、救助管理机构、福利机构及其工作人员未依照本法第十四条规定向公安机关报案，造成严重后果的，由上级主管部门或者本单位对直接负责的主管人员和其他直接责任人员依法给予处分。

3.5第三十六条规定：负有反家庭暴力职责的国家工作人员玩忽职守、滥用职权、徇私舞弊的，依法给予处分；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

## 二、以案释法

案例一：原告郑某丽与被告倪某斌于2009年结婚，2010年生育儿子倪某某。在原、被告共同生活期间，被告经常击打一个用白布包裹的篮球，上面写着“我要打死郑某丽”的字句。2011年2月23日，原、被告因家庭琐事发送争执，后被告将原告殴打致轻微伤。2011年3月14日，原告郑某丽向法院提起离婚诉讼，请求法院依法判令准予原、被告离婚；婚生男孩倪某某由原告抚养，抚养费由原告自行承担；原、被告夫妻共同财产依法分割；被告赔偿原告精神损失费人民币30000元。



法院经审理认为，原告郑某丽与被告倪某斌婚前缺乏了解，草率结婚。婚后被告将一个裹着白布的篮球挂在家中的阳台上，且在白布上写着对原告具有攻击性和威胁性的字句，还经常从视觉上折磨原告，使原告产生恐惧感，该行为不宜直接抚养子女，且婚生男孩倪某某未满两周岁随母亲生活更有利于其身心健康。被告对原告实施家庭暴力使原告遭受精神损害，被告应承担过错责任，故被告应酌情赔偿原告精神损害抚慰金。据此，法院依法判决准予原告郑某丽与被

告倪某斌离婚；婚生男孩由原告郑某丽抚养，抚养费由原告承担；被告倪某斌赔偿原告郑某丽精神损害抚慰金人民币五千元。

案例二：申请人郝某某与其妻王某某（已故）育有五个子女。现郝某某已丧失劳动能力，除每月的低保金320元外，无其他经济来源，其日常生活需要子女照顾。申请人郝某某轮流在除被申请人郝某华之外的其他子女处居住生活。因其他子女经济情况一般，住房较为紧张，申请人郝某某遂要求被申请人郝某华支付赡养费，并解决其居住问题。被申请人郝某华对申请人郝某某提出的要求不满，经常用激烈言辞对郝某某进行言语威胁、谩骂，致使郝某某产生精神恐惧，情绪紧张。郝某某诉至法院，经法院多次通知，被申请人郝某华仍不到庭应诉，反而对申请人恐吓威胁，致使申请人终日处在恐惧之中。申请人遂在诉讼期间向法院申请人身安全保护裁定，要求法院采取措施，制止被申请人郝某华对郝某某威胁、谩骂侮辱行为。

法院经审理认为，被申请人郝某华对申请人郝某某经常进行言语威胁、谩骂等行为，导致申请人终日生活在恐惧之中，故其申请符合法律规定，应予支持。法院裁定：禁止被申请人郝某华对申请人郝某某采取言语威胁、谩骂、侮辱以及可能导致申请人产生心里恐惧、担心、害怕的其他行为。同时，法院对被申请人进行了训诫，告知其在有效期内，若发生上诉行为，则视情节轻重对被告采取拘留、罚款等强制措施。经跟踪回访，被申请人对申请人再无威胁行为。对申请人请求被申请人履行赡养义务的请求，法院判决被申请人郝某华每月向申请人郝某某支付赡养费600元。

## 三、结语

和睦的家庭空气是世界上的一种花朵，没有东西比它更温柔，没有东西比它更适宜于把一家人的天性培养得坚强、正直。任何理由都不能成为原谅家暴行为的借口，不能简单地将家庭暴力归纳为家务事，不能让家暴成为常态，要用法律做武器严惩这类违法行为。

# 关于诽谤罪，你了解多少？

法务部供文

如果我们被恶意诽谤，不要害怕，拿起法律的武器保护自己，让恶人得到应有的惩罚。

**诽**谤长着牙齿，一不注意就将人咬得遍体鳞伤。为避免大家被诽谤后不知所措，今天我们就来了解一下与诽谤罪相关的法律法规。

## 一、相关法律法规

1、《中华人民共和国刑法》：

1.1第二百四十三条规定：捏造事实诬告陷害他人，意图使他人受刑事追究，情节严重的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制；造成严重后果的，处三年以上十年以下有期徒刑。国家机关工作人员犯前款罪的，从重处罚。不是有意诬陷，而是错告，或者检举失实的，不适用前两款的规定。

1.2第二百四十六条规定：以暴力或者其他方法公然侮辱他人或者捏造事实诽谤他人，情节严重的，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。前款罪，告诉的才处理，但是严重危害社会秩序和国家利益的除外。通过信息网络实施第一款规定的行为，被害人向人民法院告诉，但提供证据确有困难的，人民法院可以要求公安机关提供协助。

2、《最高人民法院、最高人民检察院关于办理利用信息网络实施诽谤等刑事案件适用法律若干问题

的解释》：

2.1第一条规定：具有下列情形之一的，应当认定为刑法第二百四十六条第一款规定的“捏造事实诽谤他人”：（一）捏造损害他人名誉的事实，在信息网络上散布，或者组织、指使人员在信息网络上散布的；（二）将信息网络上涉及他人的原始信息内容篡改改为损害他人名誉的事实，在信息网络上散布，或者组织、指使人员在信息网络上散布的；明知是捏造的损害他人名誉的事实，在信息网络上散布，情节恶劣的，以“捏造事实诽谤他人”论。

2.2第二条规定：利用信息网络诽谤他人，具有下列情形之一的，应当认定为刑法第二百四十六条第一款规定的“情节严重”：（一）同一诽谤信息实际被点击、浏览次数达到五千次以上，或者被转发次数达到五百次以上的；（二）造成被害人或者其近亲属精神失常、自残、自杀等严重后果的；（三）二年内曾因诽谤受过行政处罚，又诽谤他人的；（四）其他情节严重的情形。

## 二、以案释法

案例一：被告刘某向其上司白某借钱不成，怀恨



在心，伺机报复。刘某在听到所谓的小道消息后，冒充该公司女职员何某的男朋友编写大字报，谎称白某与该公司女职员何某有不正当两性关系，请有关领导严惩白某，停止再破坏自己与何某的恋爱关系等等。把上述内容的大字报分别贴在白某、刘某、何某公司的大门外、该公司员工宿舍大门外、该镇政府大门外、及该镇菜市场大门外。被告人刘某故意捏造并散布虚构的事实，破坏他人名誉，损害他人人格，其行为已构成诽谤罪。辩护人所举证人证言内容均没有直接证实大字报内容是确有其事，又未能提供其他证据予以证实，被告刘某也已承认这些内容是听说的，是否属实不清楚，应认定这些事实是虚构的；被告刘某采用贴大字报的手段，将道听途说的内容公之于众，造成一定社会影响，足以并已经破坏他人名誉，损害他人人格。依照《刑法》第246条第1款之规定，判处被告人刘某有期徒刑1年。

案例二：被告周某因排水等相邻关系产生纠纷，经有关部门调解未果，多次到各级国土局、信访局等部门上访。因其诉求未得到满足，被告周某认为是沈某在背后支持了其邻居。自2015年12月以来，被告人周某多次在“奥一社区”、被告人周某多次在“奥一社区”、“深圳论坛”、“四川第一网络社区”、“凯迪社区”

等网站发表“最牛的贪官出在湖北省组织部，名叫沈某，他最牛”、“沈某盗卖国家土地开公司，家产几个亿”等文章。截止2019年2月28日，被告人在网上发布诽谤自诉人的信息已经被点击、浏览64586次。被告人周某还在其县龙舟坪镇主干道多处公共场所张贴公告、小字报，再次诽谤自诉人沈某“套用国家大量资金倒买国家土地开公司”。2019年6月20日，被告人周某因在公共场所张贴对他人名誉进行攻击的小字报200余份，造成较大社会影响，被公安机关处以行政拘留十二日。法院认为，被告人周某捏造损害自诉人沈某名誉的事实，在互联网上散布，实际被点击、浏览次数达五千次以上，属于捏造事实诽谤他人，情节严重的行为，已构成诽谤罪。判决被告人周某犯诽谤罪，判处有期徒刑二年。

### 三、结语

水没有棱角可以挖地，话没有刀口可以伤人。诽谤带来的负面影响是巨大的，被害人因诋毁深受其扰，满腹委屈无从诉说。如果我们被恶意诽谤，不要害怕，拿起法律的武器保护自己，让恶人得到应有的惩罚。

致良知  
知行合一

圣人见微以知萌，见端以知末。

陽 Yang  
明 Ming  
先 Xian  
生 Sheng



## 德胜之道

文 / 音频质量中心 Rock



今天翻阅郁离子的文章，其中“德胜”篇我觉得很有启发意义，重新静下浮躁的心，慢慢的领悟之，愿与君分享。原文是这样的，问胜天下之道，曰：“在德。”何从胜德？曰：“大德胜小德，小德胜无德；大德胜大力，小德敌大力。力生敌，德生力。力生于德，天下无敌。故力者胜，一时者也，德愈久而愈胜者也。夫力非吾力也，人各力其力也，唯大德为能得群力。是故德不可穷，而力可困”。

在此不谈天下之道，仅结合自己工作、生活之实践谈谈心得。古人尚知胜天之道在于德，不在于力，现实工作中的我们要把工作做好、将部门管理好、达标于公司总方针、路线，不仅在于一腔热血的“力”，埋头苦干的“力”，勤奋的“力”，更在于内心的“德”，要不断地丰富自己的理论识、管理知识、技术能力、质量意识，比如要积极参加公司、BU组织的培训课件、公司网上课件，外部技能课件，将内心的“小德”提升为“大德”。让团队不屈于领导的“力”之下，而是凝聚于“德”之上。

力生敌，德生力，力生于德，天下无敌。一个人的能力可以将当前的工作做好，但要将一个团队、一

个部门、甚至将一个BU管理好，第一，就要修炼自己的德行、勇气和能力。第二，要有专业的精神，干一行爱一行，踏踏实实做事。第三，要不断地修炼自己的人格，增加抗压能力。第四，多交流，多倾听，促团结。不能以力压人，而要以德服人。力的升华要靠自己的德行，当个人能力达到一个极点时，要突破自己带领团队取胜，就必需提升德这面的能力了，不断地学习、总结、武装自己，保持谦逊的心态、诚信的做人，内心的德才能升华，故德是来源于能力的进一步发展，个人能力的提高是来源于内心德的召唤，当你的德得到众人的支持的时候，就天下无敌了。

故德不可穷而力可困。自身内在的德提升是无穷无尽的，而一己之力是会匮乏有限的，当你的工作、部门遇到瓶颈的时候、团队成员无法凝聚的时候，德的魅力就要及时显现出来，让团队重拾信心，克服困难，重归于一点，厚德载物就是这个道理。让我们每一个人在德的道路上努力修行、知行合一，最终必将得道多助，把工作做的更好，为公司的美好发展贡献自己的力量。

## 给同行一个省力的机会， 给客户一个出力的机会

文 / 知行合一阳明教育研究院

自然而然，给同行一个省力的机会，给客户一个出力的机会。这样，我们就可以实现人生和事业的突围，不断拓展事业的舞台。

道《德经》被誉为“万经之王”，诞生于2500年前的春秋战国，到如今，诸侯纷争的刀光剑影已经远去，而《道德经》五千余字的箴言始终熠熠生辉，历久弥新。

今天，我们一起来学习《道德经》，体悟老子思想的博大精深，打开创新的大门，找到人生和事业的突围之路。

### 01

一位同仁声称自己遇到了职业瓶颈。她说，我工作十年了，一直没有得到晋升，无法突破现有的局面，团队伙伴的积极性也不高，店里业绩也不好。面临激烈的市场竞争环境，我的资源、条件，方方面面也不具优势，创新之路在哪里？

不妨来看看《道德经》能给我们怎样的启示。《道德经》有言：“万物草木之生也柔脆，其死也枯槁。”草木生长时，柔和顺畅，枯死之时，脆而

易折。

也就是说，一个人在事业刚起步的时候，没有什么资源，但有一个最大的优势，就是灵活，能够直面客户。抓住每一次直面客户的机会，柔和谦卑，倾听客户的诉求，尽自己最大的努力去服务客户，给客户提供最周到的解决方案。



扎根于客户，是我们打开职场局面的最好方法。反过来，客户回馈给你的激励，会成为你职业发展的动力，因而，你可以不断地燃起生命的激情去服务他们，从而获得优秀的业绩，也获得职场上

升的通道。

但是，从什么时候开始，我们事业就进入了瓶颈，停滞不前了呢？《道德经》所讲的“兵强则灭，木强则折”，或许能给我们一些启示。

人在事业中获得了一些成绩以后，容易人浮于事，滋生傲慢，远离客户，久而久之，就会障碍了自己成长的道路，也遮蔽了自己升职的空间，变成了职场上的一棵小老树。所以，从《道德经》的启示中，我们可以很清晰地看到一个人的发展路径：从进入职场的柔和谦卑，直面客户；到取得了一些成绩之后的滋生傲慢，远离客户，因而让自己的职业陷入瓶颈。

那如何实现人生和事业的突围呢？拿一棵小树来说，要长成参天大树且硕果累累，就要深深地扎根大地，通过阳光、土壤、水分等等，链接天地能量。

于我们个人的发展而言，同样如此，唯有通过产品和服务利益民众，链接民众之心，进而链接民众的能量，我们才有机会实现突围，成长为一棵参天大树。落实到具体的工作中，如何做呢？怎样才能从同行的竞争中突围出来，提高门店的业绩，拓展自己事业的舞台？根据《道德经》给我们的启示，我们在与同行竞争的过程当中，完全可以给同行一个省力的机会。

## 02

什么叫“给同行一个省力的机会”呢？就是去干同行不愿意干的活。哈佛商学院克里斯坦森教授讲过一个概念，叫“颠覆式创新”，讲的是小企业如何逐渐成长壮大，颠覆了大的企业。其中的一个原因，就在于这些小企业给了大企业一个“省力的机会”。小企业不断去承接大企业不愿意干的一些活，而大企业只顾着去攀登更高的山峰，享受山顶的风光，同时也失去了脚下的大地，失去了客户。

因而，按照颠覆性创新的思想，人与人或者同行与同行之间竞争，很多时候不是我们胜出，而是他人退出。没有人会愿意主动退出这个市场，但是许多人、许多同行无法拒绝一个让自己变得安逸的

机会。

对于我们个人的启示，同样如此，当我们带领门店的伙伴，去干同行不愿意干的活时，也就赢得了客户的期待与信赖，从而，我们有更多的机会去走进客户，与他们建立心与心的链接，同时，在服务的过程中，也增长了自己的本事。所以，当我们给同行一个省力的机会时，同行会很欢喜地去接纳。而根据生物学中“用进废退”的理念，当你去节省自己力气的时候，也错过了使自己更强大的机会。



我们可以给客户、同行、友商一个省力的机会，干他们不愿意干的活。而转过身来，我们要给客户一个出力的机会，给客户一个干活的机会，给客户一个参与到价值创造过程中的机会。

我们常常说，一个什么样的蛋糕最好吃呢？在蛋糕店中，最后的两个步骤由你亲自完成的那个蛋糕最好吃，因为其中有你的劳作、你的奉献，因而它变得格外富有价值。

所以，给客户一个出力的机会，就给了客户一个为他人做出贡献的机会，这是客户心中无声的渴望与呼唤。这就是“道法自然”，自然而然，给同行一个省力的机会，给客户一个出力的机会。这样，我们就可以实现人生和事业的突围，不断拓展事业的舞台。

这就是《道德经》的博大精深，帮助我们突破事业的瓶颈，实现人生的创新性发展。

# 团队不成长,该怎么办?

文 / 知行合一阳明教育研究院

企业经营者要有一份这样的胸怀和能量，给团队建功立业的机会，给他们获得那份存在感乃至成就感的机会，助推他们向前走。这是你把企业从四个人发展到一百人的必经之路，你必须建设团队。

一位小微企业经营者提出了一个问题：“我经营一家广告公司十多年了，但公司怎么都做不大。员工虽说只有四个人，但离职率高，经常换人，上下左右也多不相能，就靠我一个人苦苦支撑，我感觉身心俱疲。”其实，这个问题不仅仅是这位企业经营者为之困扰，还有很多中小微创业企业都有类似的情况。

我们来看，企业出现类似问题的本质是什么？该如何解决这个问题，助推企业发展？

## 01

阳明先生在《与王纯甫书》中讲到，“纯甫已莅任，上下多不相能”，纯甫在官场上做事诸事不顺，与上下左右的关系相处紧张，觉得他们能耐不够，全靠自己一个人，因而，纯甫很辛苦，很累，找不到一条出路。

许多中小微创业企业经营者都有这样的感受，从创业到现在，公司几乎所有重要的事情都是一个人在担当。这是为什么呢？

很多企业经营者大概都会这么回答：团队的本事不够，无法担当大任，因而在关键的时候，总是我一个人冲到前线去。从这句话中，我们可以看出企业经营者有着一份非常了不起的品质，那就是：勇于担

当。因而，他们总是习惯了凡事往前冲，处于舞台的中央，以自我为中心建立团队、建立组织和流程，这样的办事效率确实很高。但是同时，这种模式也存在明显的弊病，那就是，障碍了团队的成长。尤其是，当我们个人存在着一些不当知见，或者个人知识、经验有些偏差的时候，那我们就会成为整个组织、整个公司发展的瓶颈。

这话或许有些重，但事实的结果确实如此。为什么会这样呢？问题的本质是什么？

## 02

“上下左右多不相能，就靠我一个人”，这本质上就是个人英雄主义。

在创业初期，个人英雄主义是很管用的，一个人一马当先，立下汗马功劳，开创出一份事业。但随着企业不断发展，如若我们继续以自我为中心，延续个人英雄主义的行为模式，就是在画地为牢了。

以自我为中心，自然不懂得如何建设团队，无法带领团队向前发展，自然就会成为企业发展的瓶颈。这就是好些企业做不大的原因所在。那如何超越个人英雄主义呢？路径也是清晰明了的，就是要建设领导力。

领导力是每位经营者的事，每位经营者都需要提



升领导力，否则你的团队就只有执行力，只有执行力或许能把事情做好，但是它需要付出一些代价。比如，为了完成某件事情，你与上下游的关系弄得很紧张，鸡飞狗跳，让别人很不舒服，这就是有执行力没有领导力的表现。这样的企业一般做不大，一旦做到一定规模就会崩盘，因为你的业务基础不足以支持你的企业继续发展和壮大。所以，领导力是每位经营者的事，哪怕你只是四个人的小公司，也需要具备领导力。那么，什么是领导力呢？

领导力是指导和激励他人的一份能力。领导力不是打压团队，抬高自己，让自己成为一个光芒万丈的人，领导力的真正核心，是托起团队，激发团队成长的更多可能性。

### 03

明白了这一点，我们就知道如何在实践中提升自己的领导力了。

首先，企业经营者要明确，你重要的职责是帮助你的员工成长、成功。

你身先士卒去拿订单，毫无疑问是正确的，但是不能只是你一个人去拿，要给你的员工去面对风雨、犯错的机会。因为只有犯错，大家才会成长，这就是试错。所以，企业经营者要有一份这样的胸怀和能

量，给团队建功立业的机会，给他们获得那份存在感乃至成就感的机会，助推他们向前走。这是你把企业从四个人发展到一百人的必经之路，你必须建设团队。

为了建设团队，你可能需要付出代价。古人讲“一将功成万骨枯”，你真的要培养出一位有担当、有能耐、和你志同道合的人，需要付出很大的代价。这个代价主要就是在决策上，他会有一些偏差，但是你必须让他去做，你知道他的能力有所欠缺，你也一定托付给他，让他在风雨当中锻炼。所以，一个人的成长是要付出代价的，往往是在面对客户、面对订单、面对服务项目的时候，是要付出代价的，但是这个代价是值得的。因为，你不付出代价，团队永远不成长，那你就是这个团队的瓶颈。

从这个层面看，领导力就是蓝海，何谓蓝海呢？

当你愿意从舞台中央走下来，躬下身子去托起团队，帮助他们一起成长，也为他们兜底，并与团队一起分享荣耀、分享利益、分享成功的喜悦，如此，他们就愿意跟随你一起打拼一份事业，那么，这个团队的力量就是无穷的，企业自然能够发展壮大。所以，领导力不是那么高不可攀，领导力就在我们身边。领导力能够帮到我们建设团队，超越个人英雄主义，搭建一个更大的建功立业的舞台。

在阅读中  
测量时代体温。  
阅读  
让生活更精彩





## 读《纵乐的困惑》后感

文 / 商业分析中心

看到书单里的《纵乐的困惑——明代的商业与文化》，我就毫不犹豫选择了它。原因有三：其一，《万历十五年》是从帝王和历史关键人物的角度探寻明朝走向衰落的原因，然而历史不止一面，思考的答案应该也不止一种，如何从普通人和日常事件的视角剖析一个朝代的起伏也应该是一件十分有意思的事情；其二，为何在明朝“春季”出现了王阳明（1472-1529），他的“心学”生长的历史环境如何？其三，中国四大名著中的三部《三国演义》（明初）、《水浒传》（明初）和《西游记》（1501-1582）都诞生在明朝，还有传世剧本作品《牡丹亭》（刊登于1617年）等等都发生在明朝。来自于以上三方面的好奇心，让我对明朝的经济、社会产生了浓厚的兴趣。



希望本篇可以从对海瑞认识转变的三个阶段来分享我对《纵乐的困惑》这本书的读后感，并且尝试回答我自己所好奇的三个问题。

第一阶段：海瑞在我们课本上或者历史剧目里一直都是以其清廉作风、刚正不阿，心系百姓，不畏强权……正义形象展现。海瑞，海口人，在1549年（嘉靖28年），他35岁时参加乡试中举，之后，他初任福建南平教谕，后被升为浙江淳安和江西兴国知县。海瑞在位期间推行清丈、平赋税，并屡次平冤假错案，打击了贪官污吏，十分得民心。海瑞是儒家思想坚决拥护者，更是身体力行的实践者。这是绝大多数人对海瑞的印象，也是我初步了解他的印象。

第二阶段：当我阅读《万历十五年》时，海瑞——古怪的模范官僚，这个标签着实让我百思不得其解，为何古怪？既然是古怪的，怎么又是模范的？举两个例子，1569年夏，海瑞被任命为南直隶巡抚，驻扎苏州，南直隶的许多地方官员就估计到自己将会不能见容于这位苛刻、极端秉公执法且古怪的上司，纷纷要求离任或者调离其他岗位。另外一个例子，洪武皇帝推行农村政策以及相关的一整套措施是以道德取代了法律，对于行政部门提倡简朴、节约、清廉，海瑞把洪武皇帝提倡的原则奉为金科玉律，他不准民间制造奢侈品，不准民间贷款，出于对农民的同情，他废除了自己应拿的常例，政府办公尽量不用纸张并缩减各项开支。

安贫乐道是君子的特征，在君子的精神世界里，出仕做官应该排除一切私欲，要竭尽一切为国效忠，为百姓办事，海瑞做到了。然而，事与愿违，政府不用技术与经济的力量拉动社会发展，单纯地依靠政治的压力与道德的约束，结果在商业亟需蓬勃发展的时期，被一群以海瑞为榜样的不识时务的儒家学者给耽误了。海瑞用自己的一生体现了一个有教养的读书人服务公众而牺牲自我的无我精神，而这种精神对推动经济的发展，社会的进步是微乎其微，甚至有“拉后腿”的影响。这是我对海瑞第二阶段认识的总体印象。

第三阶段：当我读到《纵乐的困惑》春（1450-1550）和夏（1550-1644）时，我对海瑞又有新的认识。正德年间（1506-1521）的衰落很快被认为是普遍存在的，而它以前的世界，激起了人民各种各样的怀旧感。虽然许多怀旧是不合时宜且会阻碍社会进步，但是当商业与社会发展到各层级人民不适应的时候，人们总是希望从过去的经验和理解中找到支持，以获得自己对世界的认知才是正确的安慰。这是王阳明致良知“心学”得以发展的社会环境和条件。

然而，在这个期间有一位“举世皆浊我独清”，并

且其思想意识超越当时政治文化的水平，他就是丘濬（1420-1495）。丘濬，海南岛人，官至翰林学士。他认为“市场是人们以自己之盈虚换取他人之盈虚的中心地带，社会是地区经济的基础，商业为各地区经济制造联系，而国家则介入以调解各种足以威胁任何一方面的正常运作的危机。”他不相信国家能够独自管理经济以成功地确保贫民的生存，他也不相信一个不受管制的市场可以做到这点。在丘濬看来，贫富的分化并非因为商人，而是由于制定错误的国家商业政策，将商人逐出市场，不会消除贫富的差距，反而可能使问题更加恶化。丘濬反对禁止海上贸易，他相信海上贸易更能促进国家利益。关于丘濬，我为他感到惋惜，惋惜他生不逢时，在460多年后的英国，有一位提出类似观点的经济学家凯恩斯却受到学界与政界的推崇，而丘濬却无人问津。这不得不让我思考为什么，这个时期的中国，我们会把海瑞，这样不懂经济发展的官员推向如此高度，而看到商业发展趋势，可以理解政府与市场之间关系的丘濬却如此默默无闻？

我叹息丘濬没有位高权重，我叹息明宪宗、明孝宗为何没有发现像丘濬一样的专业人才来辅助治理国家的商业，我叹息为何当时当权者就不能接受社会地位的基础已经被经历基础所代替，消费带来的经济发展才能使得压抑已久的社会矛盾得以缓解，我叹息商业文明原本可以在中华大地上开出灿烂的花朵，而事实上却开在了大洋彼岸的欧洲……结合到海瑞经历，我发现，历史人物的作用真的是太渺小了。海瑞的形象之所以深入人心，当然与他刚正不阿，清廉为民密不可分，但还有一层原因，这是当时当权利益集团的需要，也是本土儒家文化对商业经济文明的制约或是压制，更是经济与政治之间发展不均衡出现的显著矛盾的体现。具体表现为明朝推崇克己为公，推崇遵守礼法，推崇用道德约束行为，海瑞正是这样一位符合当时价值观和行为准则的清官，但是他的仕途跌宕起伏，他由失望而变成绝望，提出了7次辞职，直到1587年，海瑞的死讯传出，北京当事官员才长舒一口气，再也不用为这位“到处惹事”的大众心中的人民清官操心善后了。这难道不是对当时社会的一种讽刺吗？

明朝，一个一直试图用道德约束商业、经济与消费发展的朝代，最终走向了覆灭，洪武皇帝一心要打

造的“家给人足，居则有室，佃则有田，薪则有山，艺则有圃。催科不扰，盗贼不生。”美好愿景最终却走向了相反的方向。这里最重要的原因就是商品经济的快速发展已经使得普通老百姓的生活变得富足，甚至有的都已经很奢侈。然而，商业文明已经开花，但是政治体制的落后和思想观念的落差却没能赶上经济发展。当政者拼命地抗拒商业和商业思维对社会、消费习惯和温顺有礼节的社会推动作用，而商业的发展才会带动社会全面的进步，并且可以调节社会发展不平衡的部分矛盾。



明朝276年，经历了“春、夏、秋、冬”，商业的种子从“春”开始生根发芽，快速成长，商业的兴盛繁茂发生在“夏”，《万历十五年》是从国家上层建筑的角度观察统治团体如何应对社会的变化，以及用何种方式/政策来干预这些变化，《纵乐的困惑》正好从社会基层的角度观察这些政策在现实中发酵的样子。王守仁致良知心学的落成应该也是要解决当时社会群体复古怀旧需求中的一个现实平衡。至于为何四大名著中的三部巨作都诞生在明朝，我粗浅地理解还是与当时的发达的印刷业有密不可分的关系。因为印刷业的兴起使得各种作业传播途径和成本变得便利且低廉，藏书、字画或文稿不再是达官贵族们的专属，商业的兴起，让百姓也可以通过交易轻松获得“俗尚儒雅，士兴文艺”的体验。

文章的最后，是我思考中国民营企业如何在平衡本土商业经济文化和国际规则中发展的开始。我希望自己通过实践经验的积累和更多中国商业经济发展史的学习，可以再看一遍这本书，不知道到时的体会是否会有变化？

## 《超越期待》



作者：松浦弥太郎

推荐理由：

普通人怎样才能走出底层内卷和躺平的怪圈？这本书给你答案。作者不仅是卓有成效的经营者，著名的企业家，还是日本生活美学家，他从17岁打工时起就在经营自己，在这个过程中，他一直在思考，如何调整身心去应对工作和生活中的种种困境。

这本书被概括为人生经营原则，作者将自己几十年闯荡职场的经验和教训向读者坦诚相告，期望能帮助到有同样困惑的人。就像松浦弥太郎认为的那样，超越期待就是一条这样的法则，它是世界上所有商业成功的底层逻辑，也是人生向上无限生长的秘诀！

推荐人：SMT事业部 杨国辉

好书  
分享

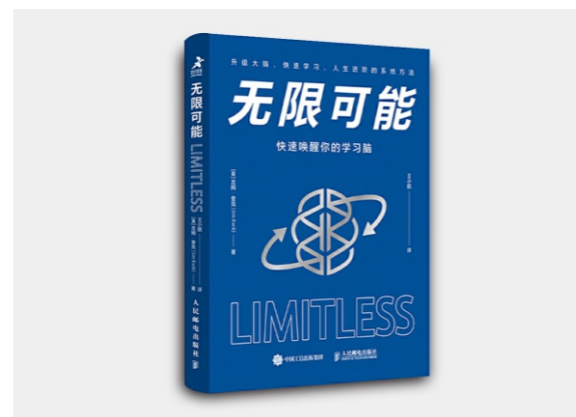
## 《无限可能》

作者：吉姆·奎克

推荐理由：

《无限可能》一书，书中有一句话让我印象深刻：很多时候，我们之所以没有完成某件事情，是因为我们相信自己做不到。我们需要重新学习，那么要从哪里开始学习？要掌握哪些学习方法和能力，才能不给自己设限，从而才能开启无限可能的人生模式呢？我想这本书就是对很多观点和方法的整合与归纳，是一本使用的操作手册，是一束点燃你用脑激情的火花。

推荐人：音频质量中心 陈勇远



## 奋达工会

让有趣的灵魂放飞自我  
让多彩的生活更加缤纷



## “瑜”悦身心，乐享生活 ——记奋达工会瑜伽活动顺利开展

文 / 奋达智能办公室 Annice



奋达工会成立以来，时刻把“丰富职工文化娱乐活动，关爱职工身心健康”作为工作重点。为提高全体职工身体素质，加强公司各事业部之间的沟通，引导职工健康工作、快乐生活，奋达工会、智能办公室联合组织开展了“走进瑜伽，遇见宁静优美的自己”主题瑜伽活动。

瑜伽活动一经启动，就受到了奋达家人们的积极响应，共吸引了来自各事业部的30余名瑜伽爱好者。为确保培训的良好效果，宝安工会委派专业的瑜伽老师前来授课，课程中学员们认真聆听老师的讲授内容，仔细观察老师的动作示范，老师耐心地为学员们纠正动作，给予学员们鼓励。大家时而盘膝而坐、时而曲腿、时而展臂，神情专注，尽情地舒展身体，释放身心压力，在老师的带领下体验了一场完美的身心修行之旅。

“天天在空调房里呆着，缺少锻炼，现在有机会练练瑜伽挺不错。”“老师的课堂干货满满，练完浑身

舒坦，心情愉悦。”“我很喜欢瑜伽，这次有机会和这么多同事一起练，感觉很开心。”两个月的课程下来，学员们纷纷表示受益匪浅，对本次瑜伽活动的举办赞不绝口。一周一次的瑜伽锻炼不仅缓解了职工们长期伏案工作导致的亚健康问题，也让职工们能在工作之余放松身心，以更加饱满的热情投入到工作和生活中。

举办瑜伽兴趣班是奋达工会不断尝试探索新模式，丰富职工文体生活，营造健康和谐的文化氛围的有力举措之一。奋达工会作为企业员工的“娘家人”，将始终贯彻“切实保障员工权益，推动企业文化建设”的宗旨，想职工之所想，急职工之所急，办职工之所盼，真正发挥工会的桥梁和纽带作用。以开展员工喜闻乐见的文化活动为载体，营造良好的企业文化氛围，推动企业文化建设，持续提升工会服务水平，增强广大职工的获得感、幸福感和归属感。

## 共享花漾生活，绽放多彩人生 ——记奋达工会职工花艺活动顺利开展

文 / 奋达智能办公室 Annice



花一世界，一叶一乾坤。虽由人作，却宛若天开，花道是中国传统修身养性、陶冶身心的生活艺术。为进一步丰富员工业余生活，活跃员工工作氛围，6月9日，由奋达工会、智能办公室联合组织开展了“花趣时光，指间意境”为主题的职工花艺活动。

粉色的扶郎花、红黄相间的紫罗兰玫瑰、红色的流星雨玫瑰、紫色的长春花、翠绿的枝叶……活动现场，鲜花拥簇、花香四溢，不同品种的特色鲜花争奇斗艳，让人爱不释手。此次活动工会专程聘请了花艺老师前来授课，课堂上老师采用理论与实践相结合的方式，带领大家走进插花艺术的海洋，分重点讲解了插花艺术的基本知识、插花造型、色彩应用等内容，并现场演示了插花的技巧。

随后，职工们迫不及待的行动起来，大胆创新，凭借对美的不同理解，发挥巧妙的构思，在一双双纤柔精巧的双手摆弄之下，经过修剪、整枝、层次搭配、点缀等步骤，将原本普通的花朵变幻出一幅幅独

具匠心、形态各异、富有想象力的花艺作品，感受花朵从自己手中绽放的浪漫。

插花是一门技术，也是一门极具高雅、且富有深厚内涵的艺术。如何让一朵朵不同品种、不同色彩的鲜花汇聚成为一个个精致的艺术作品，看似简单，但要真正插成一件好的作品却非易事。通过此次插花活动，既让女员工体验了插花这门优雅的艺术，用鲜花为生活增添了色彩，又一起度过了一段轻松愉悦的时光，丰富员工业余生活的同时，更促进了同事之间的相互交流，营造了“愉悦心情，快乐工作”的良好氛围，获得了大家的一致好评。

## 奋达科技马拉松赛, 如约而至

文 / 企划部

为进一步丰富和活跃员工文化生活, 增强员工身体素质, 营造员工团结协作、奋勇争先的氛围, 4月23日, 奋达科技举办“我运动、我快乐”马拉松比赛。



图 / 张河伟 摄

此次活动由奋达工会主办, 分为半程马拉松和十公里挑战赛, 两种不同的比赛满足不同层级跑步者的需求, 公司跑步爱好者踊跃参与。公司副总裁Betty女士、工会主席杨武先生作为参赛者与颁奖嘉宾出席现场。

早晨7点, 太阳刚刚升起, 天气凉爽干净, 对跑步来说再适合不过。活动现场, 参赛者们已全部准备就位, 家属们也来到现场为他们加油鼓劲, 寂静的场地顿时变得热闹快活起来。随着裁判员口哨的吹响, 参赛者们有序开跑。



图 / 张河伟 摄

历经两个多小时, 半程马拉松和十公里挑战赛的全部参赛者都圆满地跑完。最终分别决出男子半程马

拉松、女子半程马拉松、男子十公里挑战赛、女子十公里挑战赛的冠军、亚军和季军。

整场比赛, 组委会从个人形象、后勤保障、健康监测等多个层面进行筹备, 确保参赛者拥有极佳的体验感。定制比赛服装, 赛前热身、赛中补给、医生候场、留影纪念等细致事项, 组委会都一一准备到位。

值得一提的是, Betty女士出席参与了十公里挑战赛, 用态度和实际行动弘扬奋达运动精神, 也给参赛选手们带来了跑完全程的动力。参赛女选手Tracy说道: “最后两公里是最艰难的时候, 我看到Betty还在坚持跑, 内心顿时受到鼓舞, 最终成功地跑完了全程。”



图 / 张河伟 摄

马拉松比赛的精彩呈现, 让大家在感受跑步魅力的同时增进了彼此之间的感情, 充分展现了奋达员工奋发向上、勇于拼搏、团结友爱的精神。这仅是奋达科技员工活动中的一个小部分, 公司还定期举办篮球赛、运动会等活动, 全面倡导健康向上的生活方式。

此外, 奋达科技内设多个社团, 如篮球社、足球社、羽毛球社、跑团、读书社、义工社、瑜伽社等, 定期举办活动供全体员工自愿参与。众多员工活动和社团, 为有相同爱好的员工提供了一个融洽且稳定的交流平台。今后, 愿更多的奋达员工参与到公司活动中, 共享和谐快乐、积极向上的文化氛围。

## 坚持跑步是一种信仰

——记奋达工会运动会有感

文 / 电器事业部 steven

2022年4月23日, 第一届奋达工会运动会如期举行。天气给力, 参赛选手几乎全部准时, 没有参赛人员受伤, 赛事顺利举办并圆满完成, 比我们预料中的更顺利。这次运动会让我感触很大, 很多同事有非常大的突破, 很多人已经意识到运动对健康的重要性, 活动非常有意义!



图 / 张河伟 摄

在进入奋达团队之前, 因为工作与生活的压力较大, 加上平时不怎么去运动, 我的亚健康状态较明显, 体重掉称十分吓人。连续几年的春夏换季都要感冒一次, 并伴着咳嗽会持续2周时间, 就是打针吃药也要拖到那么久才能康复, 每到这个时候就被折磨得身心俱疲! 后来在医生建议下, 在保持生活有规律之余, 加强身体锻炼。

我就从那时开始学习打篮球、爬山、骑自行车, 运动起来。刚开始一运动我就气喘吁吁, 感觉后继乏力, 耐力就更差! 有一天, 一位朋友在朋友圈发跑步动态引起了我的注意, 他一次可以跑20公里以上, 感觉很不可思议! 因为他平时也跟我们一样上班, 他是如何做到的? 于是我便联系他了解跑步的知识。在7年前的母亲节那天, 我跟着他一起参加一个跑团组织的长跑活动, 有专人带领做跑前拉伸, 然后再去跑步, 我发现这次竟然可以跑5公里。找到科学的跑步方法再去跑步就会觉得很舒畅, 每次跑步后大汗淋漓, 同时也会让自己心情很愉悦! 胃口也跟着好

了很多, 我就喜欢上了跑步, 并且一发不可收拾。

半年过后自己弱鸡的身体已经慢慢变得强壮了, 一年后春夏换季感冒现象再也没有发生了。次年去医院做全身体检后发现各项指标都正常, 亚健康状况也消失了。现在跑步就成为我生活中不可或缺的部分。平时在公司上班就早上或晚上抽时间去球场或绿道跑步; 周末就去登山或越野跑, 深圳的高山比如梧桐山, 七娘山, 梅沙尖, 阳台山, 田心山, 大笔架山等; 越野跑好地方有梧桐山蝴蝶谷, 梅林后山, 梧桐山石板路到谭仙庙, 马峦山, 环深圳水库, 户外三水线等都有我奔跑过的脚印。当自己内心对这些运动充满激情, 就会不由自主地坚持去做, 不需要理由也不会在乎别人的看法, 穿上跑鞋跑就对了。让自己感觉最大的变化是每次做体检时各项指标都正常, 你会觉得这一切都是非常值得的! 每次与同龄人一起时, 他们投来羡慕与钦佩的眼神, 也让你更有动力坚持下去。

日本学者村上春树也热爱跑步并且一直坚持跑步, 他曾经说过5个有关跑步的语录, 现在再去体会时发觉确是如此, 他说:

1、我跑步的时候尽量什么都不去想。实际上, 我经常跑的时候脑子一片空白。不过, 当这样跑的时候, 有些东西会很自然而然的冒出来, 就可能成为一些写作中的想法。

2、跑步成为我日常生活的一根支柱。只要跑步, 我便感到快乐。在我诸多习惯里, 跑步是最有益的一个。

3、我超越了昨天的自己, 哪怕只是那么一丁点, 才更为重要。在长跑中, 如果说有什么必须战胜的对手, 那就是过去的自己。

4、忙就中断跑步的话, 我一辈子都无法跑步。坚持跑步的理由不过一丝半点, 中断跑步的理由却足够装满一辆大型载重卡车。

5、我从跑步中获得的最让我受益的一点感受是，它让我对自己的身体满怀尊重。我觉得认识到这一点，对所有人都很重要。

我最喜欢第3句，战胜自己，每天超越自己哪怕一点点都可以。第4句话可能是很多三分钟热度的真实写照吧！



图 / 张河伟 摄

近几年在奋达工作，发现有很多同事精神状态不是很好，我就邀请他们一起去跑步，为了相互砥砺与长久坚持就建立了奋达跑团运动群，目的是方便几个有着共同兴趣爱好的同事们，在群里一起相互邀约跑步，工作之余也可以自娱自乐。平时下班后想跑步就微信约一下，坚持下来后发现各自身体状态有了明显的不同。有些同事原来身体弱不禁风的，现在可以一口气跑十公里或半程马拉松了，有的同事体重超标，坚持跑步后体重恢复正常。

随着时间推移跑步水平也水涨船高，我们也会一起报名参加一些外地的线下马拉松赛事，除了去体验赛场气氛感受那份奔跑在赛道上的酣畅，也可以在赛前赛后去了解不同城市的风土人情。既放松身心又享受比赛，同时还能检验自己平时训练的水平，对我而言也是一种解压方式，是一件非常开心的事。现在奋达跑团也从开始的几个人变成几十人。

今年3月份的一个下午，工会杨主席打电话给我，讨论奋达跑团可以举办的活动，让我策划个方案。疫情期间组织起一个大型活动相当不容易。以前没有疫情的情况还可以自发报名去外地跑马拉松。这几年因为疫情全国马拉松基本上全部停摆。现在就算周围有小团队组织活动，大家的兴致都很高，工会组织跑步活动那就更好了！在筹备这次运动会期间，我发现原来公司内部喜欢跑步的同事有很多，而且还都不是初跑者，工会这次组织跑步活动像一场及时雨，

这让奋达跑团的同事们就像是久旱遇甘霖！大家听到即将举办跑步赛事的消息时都在暗暗较劲，跃跃欲试！训练都比平时更勤快了。

为了本次活动顺利举办，工会杨主席组织了企划部张工、总裁办熊姐、小陈，审计监察部Rita、Ray，行政部李经理、赵主管、双双，财务中心兰姐，桃花源招商中心甘主管，候医生还有后勤的同事各自分工合作，仅仅开了2次会就把事情落实好。有道是台上二分钟，台下十年功，举办奋达工会跑步活动虽然就几个小时，背后大家通过各自分工汇总，从报名统计，订参赛服，设计LOGO，奖牌设计，号码牌，补给请购，线路设计，计时统计，购买保险，看似简单但背后工作量也不少啊。为了更准确测试赛道距离，我们分别用咕咚APP，华为运动手表，佳明运动手表亲自去赛道跑了11次通过记录的跑步数据测算赛道距离，最终规划出10公里和21公里的线路图。到举办比赛当天，大家的努力汇集在一起，赛事也就水到渠成顺利举办，有幸参与这次活动让我收益匪浅。感恩团队！

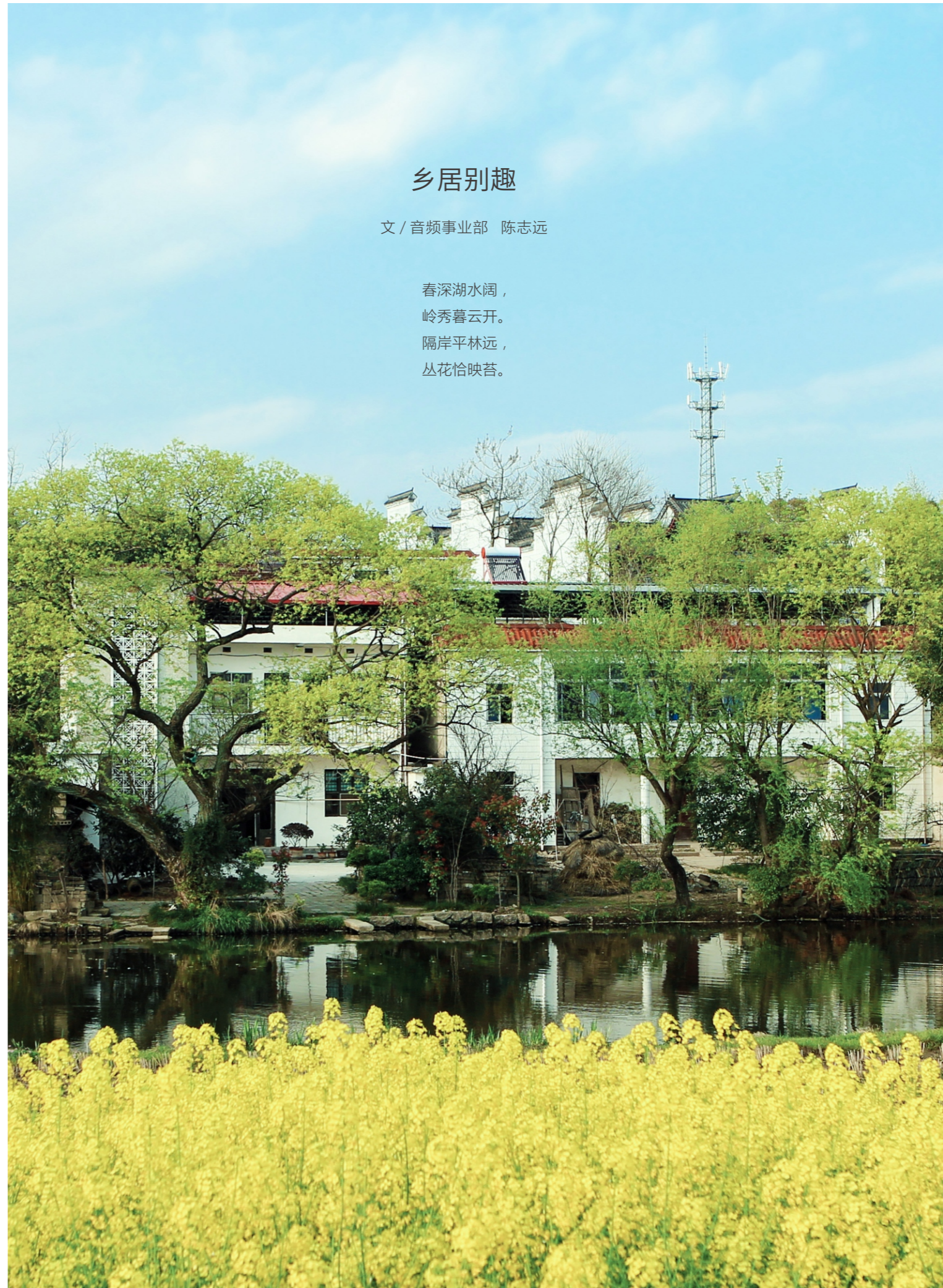
本次运动会会有很多人同事有质的飞跃，音频事业部的paul为了这次跑步做足前期准备，平时他自己跑几乎没有跑过10公里的，最让人担心的就是他，是否能完赛我觉得心里没底，没想到他1小时13分完赛，完全超出我的想象。男子10公里冠军是电器产线的禹峰，尽管工作繁忙，但还是挤出时间来跑步，在我看来他不仅热爱跑步、有天赋，并且能够坚持不懈地训练，取得第一名是实至名归。

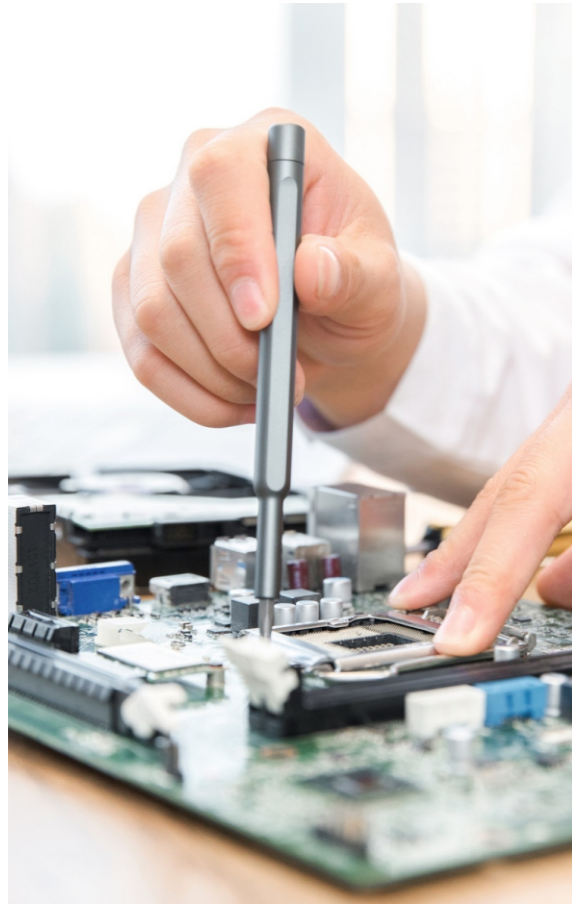
未来依然会坚持跑步，分享跑步心得，影响身边的同事参与进来，然后同事影响同事，形成良性循环。奋达跑团从最初的几个人发展到现在几十人，这次工会运动会的举办，也让更多的同事知道奋达有跑团。原先就电器事业部的小伙伴们在一起跑步，通过这次奋达工会运动会现在整个集团所有事业部都有同事加入，这些能坚持下来的同事都很自律，让跑步真正融入自己的生活。而这次运动会也让不同事业部的同事们相互认识和增进了解，一起跑相互砥砺让更多的同事参与运动和喜欢上跑步，有一个好身体投入到自己的生活与工作中。

## 乡居别趣

文 / 音频事业部 陈志远

春深湖水阔，  
岭秀暮云开。  
隔岸平林远，  
丛花恰映苔。





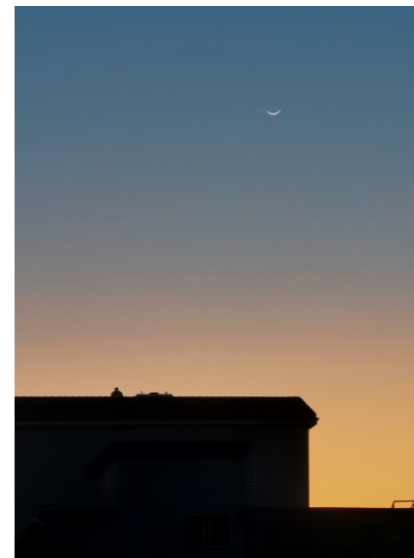
## 实验室之歌

文 / 音频技术中心 江峰

硬件室，工作忙。  
用完仪器要清场。  
仪器归位台面光，  
剩下垃圾打包装。  
螺丝刀，万用表，  
镊子剪刀抽屉找。  
借仪器，须登记，  
工程师，工作忙，  
四处找仪器心儿慌。  
人一走，电关掉，  
煲机老化用牌照。  
值日生，要清扫，  
地面干净到明早。  
关窗户，熄空调，  
关掉电源照片晓。  
如有事，须委托，  
群内告之不啰嗦。



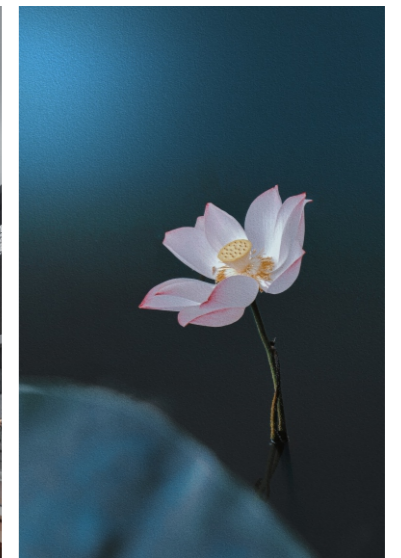
▲《时光隧道》企划部 GV



▲《夜》管理与支持 小花



▲《楼》塑胶事业部 Halee



▲《荷》音频研发技术中心 黄芸秋

## 到阳台山

文 / 工研院 凡

偶做阳台登山客，沿途只闻山中景。  
风门坳中停歇处，前后随风天际平。  
乘云台上飞龙现，尽览青山绿水间。  
盛世之下别样景，君应会当凌绝顶。

## 无题

文 / SMT事业部 杨国辉

春随花色老，  
雨润桂风清。  
此夜云河暗，  
幽幽意气生。



▲《岸头》音频事业部 David



▲《美意》智能事业部 Liuse



▲《春》中央商务中心 elly

# HT-388D

杜比音箱

3D杜比环绕音效 | 8英寸震撼低音炮 | 全新蓝牙5.3连接

NEW · 新品推荐



奋达旗舰店



现上天猫京东即可获得宝贝



抖音扫码抢购



微信扫码抢购

原价¥1999

到手价

¥999